

MEMORIA

2025

CENTRO	CENTRO DE DIA VIVIR	ACTIVIDAD Nº	1
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	TRAMITACIÓN DE INGRESO USUARIO		
RESPONSABLE/S	LOLI OLIVENCIA PRADOS;		
OBJETIVOS ESPECIFICOS	Realizar el ingreso del usuario y controlar y atender adecuadamente a cada usuario, tomando como referente la documentación que acompaña, facilitando la actuación de los diferentes profesionales de la unidad.		
RECURSOS	MATERIALES Equipo informático, material de oficina, teléfono y fax.	HUMANOS COORDINADOR DEL CENTRO	FINANCIEROS 0.00 euros
CALENDARIO	FECHA Inicio: 02-01-2025 Primeras dos semanas tras recibir el expediente HORARIO Propio del centro		
	LUGAR Administración		
METODOLOGIA Consiste en:	Se informará a la delegación de igualdad y bienestar social de la baja y esta envía los datos del nuevo usuario y le notifica a éste el plazo máximo de incorporación. El personal de la U.E.D. se pone en contacto con el usuario y su familia, se entrega al usuario el listado de materiales que ha de acompañar el primer día al usuario. Si falta documentación dentro del primer mes se le solicitará a la familia. A la semana desde el aviso del ingreso se firma el contrato. El usuario tiene un periodo de adaptación de quince estancias tras las cuales se determina su ingreso definitivo o no. Toda esta actividad se realiza antes de la incorporación del usuario a la unidad de estancia diurna, y una vez conocida la asignación del usuario a su plaza por el organismo competente, el coordinador/a del centro establece junto con los familiares y el usuario el día en el que este se va a incorporar. Para todo este trámite, necesitaremos por lo tanto recoger cierta información sanitaria, datos de contacto de familiares de referencia, y otra información que se pueda considerar necesaria para el día a día en el centro. El primer día del usuario en el centro, tenemos como personal de referencia al coordinador/a, que se presentará ante usuario y familiares, y estos le acompañan. Se harán una serie de preguntas abiertas para que el usuario o los familiares puedan darnos información necesaria, como por ejemplo aspectos sobre cuidados sanitarios, preferencias, gustos y hobbies que nos puedan ayudar a proporcionar la mejor calidad de atención dada por los profesionales. Se anotarán todos los datos que se hayan tratado, y se consideren importantes para el seguimiento. Una vez que tengamos toda la información necesaria, se presentará toda la información al resto de profesionales, a los compañeros de unidad de estancia diurna y se hará una visita por nuestras instalaciones. Una vez		

	que se termina con todo esto, se proporciona a la familia todos los datos del centro para poder contactar en cualquier momento, así como el planing y horario de todas las actividades que se van a desarrollar con el usuario, se informa de las reuniones que se van a tener, las tutorías y el horario en el que estas son posibles.
INDICADORES DE EVALUACIÓN	Observaciones: Realizar la tramitación de ingreso de usuario dentro de los plazos establecidos y de acuerdo a lo establecido.

CENTRO	CENTRO DE DIA VIVIR	ACTIVIDAD Nº	2
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	EXAMINAR EL INFORME MÉDICO Y LA HOJA DE MEDICACIÓN QUE ACOMPAÑA AL USUARIO		
RESPONSABLE/S	ADMINISTRACIÓN; AUXILIARES; AUXILIARUED; DIRECCIÓN; FISIOTERAPEUTA; LOGOPEDA; PSICÓLOGO;		
OBJETIVOS ESPECIFICOS	Mantener comunicación con los familiares sobre todos los cambios de medicación, ya que deben de traer siempre el último informe médico.		
RECURSOS	MATERIALES Equipo informático, material de oficina, teléfono y fax.	HUMANOS COORDINADOR DEL CENTRO	FINANCIEROS 0.00 euros
CALENDARIO	FECHA Inicio: 02-01-2025 En la primera toma de contacto, a la entrega de informes Se hará el día anterior al ingreso del usuario HORARIO Propio del centro.		
	LUGAR Administración		
METODOLOGIA Consiste en:	Una vez atendida a la familia y al usuario, llega el momento de abrir en nuestra base de usuarios un expediente para el nuevo incorporante, con todos sus datos proporcionados anteriormente y muy importante también si hay algún tipo de medicación. Se adjunta el último informe de medicación que dejó el médico. La medicación tomada será entregada cada día por el familiar, en el caso de no contar con esa medicación, no se le suministrará ninguna otra y se considerará una incidencia. El medicamento que se dará será el preparado por el auxiliar.		
INDICADORES DE EVALUACIÓN	Observaciones: Cada vez que se tenga una consulta facultativa, se debe comunicar en el expediente.		

CENTRO	CENTRO DE DIA VIVIR	ACTIVIDAD Nº	3
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	EXPEDIENTE E INFORME DE VALORACIÓN INICIAL DEL USUARIO		
RESPONSABLE/S	ADMINISTRACIÓN; AUXILIARES; AUXILIARUED; FISIOTERAPEUTA; LOGOPEDA; PSICÓLOGO; T.SOCIAL;		
OBJETIVOS ESPECIFICOS	Reflejar en el expediente todos los datos necesarios del usuario		
RECURSOS	MATERIALES Equipo informático, material de oficina, teléfono y fax.	HUMANOS COORDINADOR DEL CENTRO	FINANCIEROS 0.00 euros
CALENDARIO	FECHA Inicio: 02-01-2025 Día anterior al ingreso HORARIO En horario propio del centro		
METODOLOGIA Consiste en:	Se cita a la familia para que aporte toda la información que necesitamos y los documentos que necesite anexar. Se le pedirá a la familia que aporte toda la información necesaria y los documentos, a través de una cita. Se verificará la información aportada con los documentos aportados por los facultativos.		
INDICADORES DE EVALUACIÓN	Observaciones: Se tiene encuentra la versión que cuenta la familia, además los documentos aportados por facultativos.		

CENTRO	CENTRO DE DIA VIVIR	ACTIVIDAD N°	4
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	TUTORÍAS SEMESTRALES CON FAMILIAS		
RESPONSABLE/S	DIRECCIÓN;		
OBJETIVOS ESPECIFICOS	Mantener comunicación con los familiares sobre las áreas de actuación de todos los profesionales de la unidad - Realizar un seguimiento del usuario, hablar con la familia sobre los avances y las inquietudes que puedan tener. - Dar la mayor calidad con respecto al servicio ofrecido.		
RECURSOS	MATERIALES Equipo informático, material de oficina, teléfono y fax.	HUMANOS COORDINADOR DEL CENTRO	FINANCIEROS 0.00 euros
CALENDARIO	FECHA Inicio: 02-01-2025 Cada seis meses desde el ingreso. HORARIO En el horario propio del centro		
	LUGAR Atención a familias		
METODOLOGIA Consiste en:	Nos ponemos en contacto con los familiares para convocarlos a la realización de dichas tutorías. Estas pueden ser presenciales o telefónicas según las disponibilidades de los familiares. Se comenta cada área y se realizan las observaciones pertinentes si son requeridas. Son firmadas por los familiares y por el coordinador Se contacta con los familiares, para acordar fecha y hora para la tutoría. Estas tutorías podrán realizarse tanto presenciales como por teléfono, ya que hay que tener en cuenta la disponibilidad de la familia. En cada tutoría se comenta y se realizan las observaciones pertinentes si son requeridas. La familia también podrá concretar a través de la agenda una tutoría, el tutor concretará el día y la hora a llevarla a cabo. Se realizan cada 6 meses.		
INDICADORES DE EVALUACIÓN	Observaciones: Semestralmente se evaluarán las tutorías programadas y las realizadas.		

CENTRO	CENTRO DE DIA VIVIR	ACTIVIDAD Nº	5
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	INFORME DE ADAPTACIÓN A LA U.E.D. (se refleja en el P.A.I.)		
RESPONSABLE/S	AUXILIARES; DIRECCIÓN; FISIOTERAPEUTA; LOGOPEDA; PSICÓLOGO;		
OBJETIVOS ESPECIFICOS	- Adaptación del afectado al nuevo contexto de un modo positivo, creando un clima de seguridad y afecto que le facilite su rehabilitación. - Ofrecer al afectado y a su familia un sitio agradable para su estancia. - Favorecer la interrelación con sus padres.		
RECURSOS	MATERIALES Equipo informático, material de oficina, teléfono y fax.	HUMANOS COORDINADOR DEL CENTRO	FINANCIEROS 0.00 euros
CALENDARIO	FECHA Inicio: 02-01-2025 Cada seis meses desde el ingreso. HORARIO Horario propio del centro		
METODOLOGIA Consiste en:	Nos ponemos en contacto con los familiares para convocarlos a la realización de dichas tutorías. Estas pueden ser presenciales o telefónicas según las disponibilidades de los familiares. Se comenta cada área y se realizan las observaciones pertinentes si son requeridas. Son firmadas por los familiares y por el coordinador Todos los miembros del equipo se reúnen para comentar los avances y progresos del usuario, se habla de cómo se adapta éste al centro y cuáles son los pasos que se llevarán a cabo en el caso de que no haya una buena adaptación.		
INDICADORES DE EVALUACIÓN	Observaciones: Semestralmente se evaluarán las tutorías programadas y las realizadas.		

CENTRO	CENTRO DE DIA VIVIR	ACTIVIDAD Nº	6
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	INFORME DE VALORACION INICIAL DEL USUARIO		
RESPONSABLE/S	AUXILIARES; FISIOTERAPEUTA; LOGOPEDA; PSICÓLOGO;		
OBJETIVOS ESPECIFICOS	- Conocer las inquietudes y satisfacciones de los usuarios y familias. - Implantar una mejora en la metodología de trabajo si fuese necesario. - Realizar una evaluación de cada afectado, teniendo en cuenta los informes médicos, los datos obtenidos en una entrevista familiar y el con el afectado. - Realizar, un psicodiagnóstico.		
RECURSOS	MATERIALES Formulario	HUMANOS Coordinador del centro	FINANCIEROS 0.00 euros
CALENDARIO	FECHA Inicio: 02-01-2025 Durante el primes mes de adaptación. HORARIO En horario propio del centro		
METODOLOGIA Consiste en:	Desde la dirección del centro y tras haber tenido una coordinación con las familias y afectados se redacta un cuestionario de satisfacción con las actividades que se realizan en el centro. Las dos primeras semanas son muy importantes, ya que los profesionales deben estar pendientes a la adaptación del usuario al centro y a todas las manifestaciones verbales y no verbales que éste pueda hacer, así como la comunicación que pueda tener con sus compañeros y profesionales. Se tendrá por lo tanto un documento profesional durante los 15 primeros días, prorrogables a 30, denominado periodo de adaptación. Si tras este tiempo, se detecta alguna anomalía se activaran los pasos previamente establecidos por el equipo multidisciplinar o, en el caso de no poder sobrellevar estas incidencias, informar a los familiares y trasladarlos, en su caso, a la Delegación en caso oportuno.		
INDICADORES DE EVALUACIÓN	Observaciones: Se refleja la escala de valoración aportada por los familiares según la media de estos.		

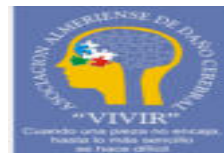
CENTRO	CENTRO DE DIA VIVIR	ACTIVIDAD Nº	7
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	CUESTIONARIOS DE SATISFACCION DE USUARIOS Y FAMILIARES		
RESPONSABLE/S	DIRECCIÓN;		
OBJETIVOS ESPECIFICOS	- Conocer las inquietudes y satisfacciones de los usuarios y familias. - Implantar una mejora en la metodología de trabajo si fuese necesario.		
RECURSOS	MATERIALES Formulario	HUMANOS Coordinador del centro	FINANCIEROS 0.00 euros
CALENDARIO	FECHA Inicio: 10-01-2025 HORARIO Propio del centro		
METODOLOGIA Consiste en:	Desde la dirección del centro y tras haber tenido una coordinación con las familias y afectados se redacta un cuestionario de satisfacción con las actividades que se realizan en el centro. Se facilitarán cuestionarios de satisfacción a los usuarios y a los familiares para que evalúen los aspectos del centro y proceder a su mejora. Se llevarán a cabo semestralmente.		
INDICADORES DE EVALUACIÓN	Observaciones: Se refleja la escala de valoración aportada por los familiares según la media de estos.		

CENTRO	CENTRO DE DIA VIVIR	ACTIVIDAD Nº	8
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	ELABORACIÓN PROGRAMACIÓN ACTIVIDADES DEL CENTRO		
RESPONSABLE/S	ADMINISTRACIÓN; AUXILIARES; DIRECCIÓN; LOGOPEDA; PSICÓLOGO;		
OBJETIVOS ESPECIFICOS	Planificar una memoria de actividades en consecuencia al colectivo de daño cerebral, dando un servicio de rehabilitación integral con unas actividades adaptadas a su patología. Llevar un control y una prevención de las actividades realizadas y que se van a realizar en el centro.		
RECURSOS	MATERIALES Formulario	HUMANOS Coordinador del centro	FINANCIEROS 0.00 euros
CALENDARIO	FECHA Inicio: 02-01-2025 Fin: 31-01-2025 HORARIO Propio del centro		
	LUGAR Administración		
METODOLOGIA Consiste en:	Según la percepción que hayamos tenido en el año anterior en algún déficit que no se haya puesto en marcha, se tiene en cuenta para la siguiente programación anual Tanto la programación como la memoria se realizarán anualmente. Programación: Elaboramos cómo se van a planificar las actividades que se van a realizar en el centro con los usuarios. Es un instrumento del profesional, un documento que refleja el trabajo en un centro/aula de cara al equipo directivo, padres, profesionales? Consiste en una hipótesis de trabajo con los usuarios, nunca es un producto acabado sino una guía flexible. Memoria: se plasman todas las actividades que se van a realizar en el centro con los usuarios. Detallamos los resultados de nuestra intervención social en las actividades realizadas, los aspectos metodológicos más destacados, equipo humano que ha intervenido y las vías de financiación que lo han posibilitado.		
INDICADORES DE EVALUACIÓN	Observaciones: Se consideran muchos ítems como pueden ser los cuestionarios de las familias y los aportados por los profesionales.		

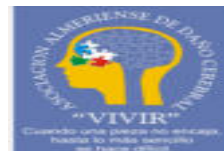
CENTRO	CENTRO DE DIA VIVIR	ACTIVIDAD Nº	9
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	DESARROLLO MEMORIA ACTIVIDADES DEL CENTRO		
RESPONSABLE/S	AUXILIARES; DIRECCIÓN; FISIOTERAPEUTA; LOGOPEDA; PSICÓLOGO;		
OBJETIVOS ESPECIFICOS	Planificar memoria descriptiva de las actividades llevadas a cabo durante el año en curso.		
RECURSOS	MATERIALES Formulario	HUMANOS Coordinador del centro	FINANCIEROS 0.00 euros
CALENDARIO	FECHA Inicio: 01-01-2025 Fin: 31-01-2025 HORARIO Propio del centro		
METODOLOGIA Consiste en:	Según la percepción que hayamos tenido en el año anterior en algún déficit que no se haya puesto en marcha, se tiene en cuenta para la siguiente programación anual. En un documento llamado memoria descriptiva, se ilustran y describen todas las actividades que se van a realizar en el centro con los usuarios. Aquí mostramos los resultados de la intervención que se ha hecho, los aspectos metodológicos destacables y el equipo humano que ha intervenido, así como las vías de financiación que lo han hecho posible.		
INDICADORES DE EVALUACIÓN	Observaciones: Se consideran muchos ítems como pueden ser los cuestionarios de las familias y los aportados por los profesionales		

CENTRO	CENTRO DE DIA VIVIR	ACTIVIDAD Nº	10
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	HOJA INVENTARIO (FUNGIBLE/NO FUNGIBLE)		
RESPONSABLE/S	ADMINISTRACIÓN; AUXILIARES; AUXILIARUED; DIRECCIÓN; LOGOPEDA; PSICÓLOGO;		
OBJETIVOS ESPECIFICOS	Saber con el material que contamos para el próximo año.		
RECURSOS	MATERIALES Formulario	HUMANOS Coordinador del centro	FINANCIEROS 0.00 euros
CALENDARIO	FECHA Inicio: 01-01-2025 Fin: 31-01-2025 Mes de enero HORARIO Propio del centro		
METODOLOGIA Consiste en:	Desde la dirección del centro y tras haber tenido una coordinación. Cada profesional hace inventario de la sala donde trabaja		

CENTRO	CENTRO DE DIA VIVIR	ACTIVIDAD Nº	11
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	MEJORAR LAS HABILIDADES DIARIAS DE LA VIDA		
RESPONSABLE/S	AUXILIARES; AUXILIARUED;		
OBJETIVOS ESPECIFICOS	- Mejorar la calidad de vida de nuestros usuarios - Trabajar los hábitos alimenticios e higiénicos. - Fomentar la realización de las actividades de la vida diaria. - Estimular la interacción social entre los afectados. - Reforzar las actividades de rehabilitación cognitiva que los profesionales consideren. - Acompañar en las actividades de ocio y tiempo libre. - Favorecer la independencia y la autonomía en su vida diaria.		
RECURSOS	MATERIALES Salas y materiales propios. Materiales propios del aseo e higiene	HUMANOS Auxiliares	FINANCIEROS 0.00 euros
CALENDARIO	FECHA Inicio: 01-01-2025 Fin: 31-12-2025 Todos los días de lunes a viernes HORARIO Propio del centro		
	LUGAR Comedor		
METODOLOGIA Consiste en:	Los usuarios de la UED que permanecen en el centro de 9.00 a 17.00 son grandes dependientes por lo que trabajaremos con ellos actividades básicas de la vida diaria, como son el lavado de manos y boca, higiene bucal, alimentación, hidratación, cambio de pañal, cambios posturales, entre otras. Estas actividades se realizan teniendo en cuenta las necesidades y las limitaciones de los usuarios. Este año tenemos cuatro plazas más pero sólo una ha sido cubierta por el momento, esperamos que en los próximos meses entren tres personas más. Los usuarios de UED son en su mayoría grandes dependientes, por lo que trabajaremos con ellos las actividades básicas de la vida diaria, como son el lavado de manos y boca, limpieza de la mesa, higiene bucal, etc. Con los usuarios un poco más autónomos se trabajarán también actividades como la higiene postural, manejo del dinero, cuidado de los materiales, uso de las nuevas tecnologías, y otras actividades que mejoren su calidad de vida.		
INDICADORES DE EVALUACIÓN	Satisfacción personal: Mostrar hábitos alimenticios e higiénicos adecuados Observaciones: Grado de participación y motivación de los asistentes Evaluación: Valoración de la colaboración de los usuarios		



CENTRO	CENTRO DE DIA VIVIR	ACTIVIDAD Nº	12
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	VALORACIÓN DE LOS AVANCES		
RESPONSABLE/S	PSICÓLOGO;		
OBJETIVOS ESPECIFICOS	Evaluar el nivel de recuperación cognitiva, motora, emocional y social Detectar mejoras o retrocesos en el proceso Actualizar el plan individualizado teniendo en cuenta los resultados Concienciar a los usuarios sobre los cambios en su enfermedad con el paso de los meses Trabajar la aceptación de la situación de cada usuario Tomar conciencia sobre el paso del tiempo Fomentar la participación de los usuarios Fomentar la escucha activa		
RECURSOS	MATERIALES Salas y materiales propios de la entidad	HUMANOS Psicólogo	FINANCIEROS 0.00 euros
CALENDARIO	FECHA Inicio: 02-01-2025 Cada tres meses HORARIO Propio del centro		
	LUGAR Sala Autoayuda		
METODOLOGIA Consiste en:	Los usuarios de la UED harán junto con el profesional una valoración de sus propios avances y, mediante observación directa e indirecta se valorará la participación y realización de las actividades por parte de cada usuario. Asimismo, se le preguntará a los familiares por su perspectiva. Los profesionales se comunicarán tanto con los usuarios como con los familiares para valorar los avances conseguidos en el año anterior (2024)		
INDICADORES DE EVALUACIÓN	Satisfacción personal: Grado de participación y motivación de los asistentes Evaluación: Valoración de la colaboración y compañerismo entre los usuarios		

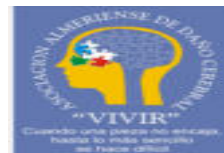


CENTRO	CENTRO DE DIA VIVIR	ACTIVIDAD Nº	13
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	REUNIONES CON LOS FAMILIARES		
RESPONSABLE/S	PSICÓLOGO;		
OBJETIVOS ESPECIFICOS	Atender a dudas y preguntas de las familias. Escuchar activamente y con conciencia plena a las familias. Recoger información en cuanto a lo que nos transmiten los familiares. Orientar en función a las necesidades que presentan las familias. Transmitir privacidad y confidencialidad. Informar en cuanto a recursos y servicios que se ofrecen.		
RECURSOS	MATERIALES	HUMANOS	FINANCIEROS
	Propios de la entidad	Terapeuta	0.00 euros
CALENDARIO	FECHA Inicio: 02-01-2025 Al ingreso del usuario y cuando las familias lo soliciten. HORARIO Bajo demanda		
METODOLOGIA Consiste en:	A través de la realización de dicha actividad, se pretende conseguir atender a familiares que requieren de: - Información, tanto del centro, como sus recursos, horarios, servicios e importes de dichos servicios, pudiendo así ofrecerles un presupuesto en función a las características individuales de cada persona. - Orientación, en cuanto a la realización de dichos procesos que se deben de realizar para poder acceder a distintos servicios y recursos en función de las características y necesidades que presente la persona afectada. Para dicha orientación se les proporcionará distintas guías y documentos informativos de orientación a familiares. - Asesoramiento de atención a la diversidad, así como en aspectos administrativos (trámites, ayudas, etc.). Además, en dicha actividad, por parte del terapeuta que atiende a dichas familias, tiene como principales funciones: - Recibir de forma cordial y cercana los familiares. - Recoger toda la información a través de un informe individual en cuanto a los datos correspondientes de dichos familiares y las personas a las que se va a dirigir dichos servicios. - Responder a las necesidades individuales de las personas afectadas y sus familiares, ofreciendo información en función a dichas necesidades. - Transmitir que existe intimidad y confidencialidad en cuanto a toda la información que se recoge en dicha actividad. Para ello, se facilita un documento que deberán firmar con el objetivo de ofrecer una protección de datos. Finalmente, una vez se dé por finalizadas todas las cuestiones y se haya recogido la información necesaria, el terapeuta ofrecerá su		

	disponibilidad para cualquier otra duda o consulta que puedan surgir a las familias, pudiendo así dar por concluida dicha reunión.
INDICADORES DE EVALUACIÓN	Satisfacción personal: Conseguir los objetivos específicos propuestos Evaluación: Grado de satisfacción de los familiares



CENTRO	CENTRO DE DIA VIVIR	ACTIVIDAD Nº	14
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	PROPUESTA DE NUEVOS OBJETIVOS		
RESPONSABLE/S	PSICÓLOGO;		
OBJETIVOS ESPECIFICOS	Valorar los progresos individuales y grupales alcanzados hasta la fecha. Identificar nuevas necesidades o áreas de mejora en los usuarios. Establecer objetivos personalizados adaptados a la evolución de cada usuario. Potenciar la implicación activa del usuario en su propio proceso de mejora. Favorecer la continuidad del trabajo terapéutico mediante metas realistas y alcanzables. Concienciar a los usuarios sobre los cambios en su enfermedad con el paso de los meses Trabajar la aceptación de la situación de cada usuario Tomar conciencia sobre el paso del tiempo Fomentar la participación de los usuarios Fomentar la escucha activa		
RECURSOS	MATERIALES Salas y materiales propios de la entidad	HUMANOS Psicólogo	FINANCIEROS 0.00 euros
CALENDARIO	FECHA Inicio: 02-01-2025 Al ingreso del usuario, y cada 4 años. PAI HORARIO Propio del centro		
METODOLOGIA Consiste en:	Tras la valoración de los avances, en base a estos se realizará una propuesta con objetivos nuevos a cumplir. Los usuarios de la UED se pondrán objetivos a conseguir en el año presente. Se realizará una lista para mantenerlos presentes a lo largo del año.		
INDICADORES DE EVALUACIÓN	Satisfacción personal: Grado de participación y motivación de los asistentes Evaluación: Valoración y colaboración y compañerismo entre los usuarios		



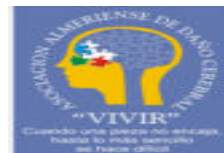
CENTRO	CENTRO DE DIA VIVIR	ACTIVIDAD Nº	15
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	INTERVENCIÓN LOGOPÉDICA EN TRASTORNOS DEL LENGUAJE TRAS EL DCA		
RESPONSABLE/S	LOGOPEDA;		
OBJETIVOS ESPECIFICOS	-Rehabilitar la afasia, anomia, alexia y agrafía que aparecen tras sufrir un daño cerebral adquirido -Estimular el lenguaje en todas sus áreas. -Fomentar la comunicación entre los usuarios.		
RECURSOS	MATERIALES Material específico, soporte informático.	HUMANOS logopeda y usuarios/as de U.E.D.	FINANCIEROS 0.00 euros
CALENDARIO	FECHA Inicio: 03-01-2025 Fin: 31-12-2025 HORARIO los Lunes		
	LUGAR Sala especializada		
METODOLOGIA Consiste en:	Tras sufrir un daño cerebral se pueden ver comprometido el lenguaje. Un trastorno del lenguaje es el deterioro o el desarrollo deficiente de la comprensión y/o utilización de un sistema de símbolos hablados, escritos u otros, incluyendo la morfología, la sintaxis, la semántica y la pragmática. La rehabilitación se lleva a cabo teniendo en cuenta las diferencias individuales de cada usuario y fomentando siempre la comunicación entre todos. Se realizan ejercicios de rehabilitación cognitiva diversos y se pone en marcha el uso de las nuevas tecnologías para ayudar en dicha rehabilitación.		
INDICADORES DE EVALUACIÓN	Satisfacción personal: Los participantes han participado de manera activa en la actividad y han mostrado un gran interés y motivación. consideramos que se han alcanzado los objetivos planteados y que se ha garantizado el proceso de aprendizaje.		

CENTRO	CENTRO DE DIA VIVIR	ACTIVIDAD Nº	16
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	INTERVENCIÓN LOGOPÉDICA EN TRASTORNOS DEL HABLA TRAS EL DCA		
RESPONSABLE/S	LOGOPEDA;		
OBJETIVOS ESPECIFICOS	- Rehabilitar la disartria y todos los aspectos que esta compromete. - Implantar ejercicios de respiración. - Mejorar la fonación, articulación, fluidez y prosodia.		
RECURSOS	MATERIALES Propios de la entidad	HUMANOS logopeda y usuarios/as de U.E.D.	FINANCIEROS 0.00 euros
CALENDARIO	FECHA Inicio: 02-01-2025 Fin: 30-12-2025 HORARIO Viernes		
	LUGAR Sala especializada		
METODOLOGIA Consiste en:	Tras un daño cerebral adquirido puede verse afectada el habla. Los trastornos del habla hacen referencia a trastornos en la mecánica articulatoria y/o rítmica de la palabra como unidad de la expresión verbal. El más común es la disartria que es un trastorno de la articulación de la palabra debido a alteraciones del control muscular de los órganos del habla, causado por lesiones del sistema nervioso central y/o periférico (parálisis, debilidad o incoordinación de la musculatura del habla, comprometiendo de esta forma a los mecanismos que participan en la producción del habla (respiración, fonación, articulación , resonancia y prosodia).Se realizará ejercicios de respiración costo-diafragmática, ejercicios de coordinación fono-respiratoria y fono- articulatoria, terapia miofuncional, uso de vendaje neuromuscular, ejercicios de pronunciación y articulación?.		
INDICADORES DE EVALUACIÓN	Satisfacción personal: Los participantes han participado de manera activa en la actividad y han mostrado un gran interés y motivación. consideramos que se han alcanzado los objetivos planteados y que se ha garantizado el proceso de aprendizaje.		

CENTRO	CENTRO DE DIA VIVIR	ACTIVIDAD Nº	17
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	REHABILITACIÓN LOGOPÉDICA EN TRASTORNOS DE VOZ		
RESPONSABLE/S	LOGOPEDA;		
OBJETIVOS ESPECIFICOS	- Rehabilitar problemas de voz. - Implantar pautas de higiene vocal - Realizar ejercicios encaminados a la mejora de la impostación de la voz, respiración, soplo?		
RECURSOS	MATERIALES Material específico, pajitas, agua, depresores?	HUMANOS logopeda y usuarios/as de U.E.D.	FINANCIEROS 0.00 euros
CALENDARIO	FECHA Inicio: 02-01-2025 Fin: 30-12-2025 HORARIO los Lunes		
	LUGAR Sala especializada		
METODOLOGIA Consiste en:	Realizar un buen uso de la voz es indispensable para poder comunicarnos con los demás. Durante las sesiones implantamos técnicas de uso correcto vocal, así como un patrón respiratorio correcto y técnicas para que nuestros usuarios sepan relajar el cuello, la mandíbula, la lengua y el velo del paladar. Además realizaremos el método lax vox.		
INDICADORES DE EVALUACIÓN	Satisfacción personal: os participantes han participado de manera activa en la actividad y han mostrado un gran interés y motivación. consideramos que se han alcanzado los objetivos planteados y que se ha garantizado el proceso de aprendizaje.		

CENTRO	CENTRO DE DIA VIVIR	ACTIVIDAD Nº	18
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	ESCUCHA ACTIVA, TURNO DE PALABRA Y DIVERSIDAD DE OPINIONES		
RESPONSABLE/S	LOGOPEDA;		
OBJETIVOS ESPECIFICOS	- Respetar el turno de palabra y fomentar la escucha activa y la empatía. - Respetar opiniones. - Realizar inferencias. - Ser capaces de hacer juicios de valor.		
RECURSOS	MATERIALES Pizarra, ordenador, prensa?	HUMANOS logopeda y usuarios/as de U.E.D.	FINANCIEROS 0.00 euros
CALENDARIO	FECHA Inicio: 02-01-2025 Fin: 30-12-2025 HORARIO De 9:00h a 13:00h.		
	LUGAR Sala Logopedia		
METODOLOGIA Consiste en:	Otro de los aspectos que se ven comprometidos tras el DCA es el aspecto conductual. Nuestros usuarios deben convivir entre ellos y es importante que sepan comunicarse entre ellos de manera correcta a pesar de la diversidad de opiniones que puedan surgir. Para ello trabajaremos como debemos expresar oralmente nuestras opiniones y usar nuestro lenguaje no verbal de manera correcta. Realizaremos debates sobre temas diversos, veremos vídeos para comentar, realizaremos escucha activa y respetaremos el turno de palabra.		
INDICADORES DE EVALUACIÓN	Satisfacción personal: Los participantes han participado de manera activa en la actividad y han mostrado un gran interés y motivación. consideramos que se han alcanzado los objetivos planteados y que se ha garantizado el proceso de aprendizaje.		

CENTRO	CENTRO DE DIA VIVIR	ACTIVIDAD Nº	19
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	TERAPIA GRUPAL DEDICADA A LAS AVD		
RESPONSABLE/S	AUXILIARUED;		
OBJETIVOS ESPECIFICOS	Adquirir autonomía en las AVD. Aprender a manejarse en entornos familiares y amistosos. Aseo personal y uso de ayudas técnicas en el baño. Ayudar en las tareas de la casa.		
RECURSOS	MATERIALES Ayudas técnicas de cada individuo. Objetos de aseo personal (cepillo de dientes, peine, perfume etc.). Trapos y/o papel, Cepillo y Recogedor, Cubo y Fregona	HUMANOS terapeuta y usuarios/as de U.E.D.	FINANCIEROS 0.00 euros
CALENDARIO	FECHA Inicio: 02-01-2025 Fin: 30-12-2025 Miércoles y viernes durante todo el año HORARIO De 11:00 a 13:00		
	LUGAR Comedor		
METODOLOGIA Consiste en:	Adquirir autonomía en las AVD: este se centra para ayudar no solo al usuario a ser más independiente sino también para ayudarlo a sentirse más autónomo y seguro de sí mismo. La adquisición de las AVD se trabajará con pequeñas tareas centradas en colocar los propios objetos personales (gafas, chaquetas, gorros, guantes etc.) en su propia taquilla al llegar al centro, al igual de encargarse de vestirse de forma autónoma o con pequeña ayuda antes de irse del mismo. Aprender a manejarse en entornos familiares y amistosos: realizar tareas de grupo, ayudar y participar en tareas familiares y de juego lúdico con amigos. Aseo personal y ayudas técnicas: lavado de dientes sin mancharse, peinarse ante el espejo, utilizar gomina, desodorante, colocar la silla de ruedas a una distancia adecuada para realizar el cambio al wc o para pedir ayuda. Ayudar en las tareas domésticas: utilizar trapos y/o papel para limpiar superficies fácilmente alcanzables (mesas, sillas, muebles bajos) u objetos utilizados en el centro.		
INDICADORES DE EVALUACIÓN	Satisfacción personal: Se han conseguido los objetivos propuestos. Todos los usuarios han participado activamente mostrando un gran nivel de satisfacción, interés y motivación.		



CENTRO	CENTRO DE DIA VIVIR	ACTIVIDAD Nº	20
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	GIMNASIA TERAPÉUTICA FUNCIONAL		
RESPONSABLE/S	FISIOTERAPEUTA;		
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	Mantener y mejorar la movilidad articular de forma global. Prevenir rigideces, retracciones y dolor osteoarticular. Estimular la coordinación motora y el esquema corporal. Promover el fortalecimiento general y la resistencia. Trabajar la postura y el control del tronco. Fomentar la participación activa, el ritmo y la atención.		
RECURSOS	MATERIALES Propios de la entidad. sillas estables con respaldo y sin ruedas (también puede hacerse en silla de ruedas, pelotas blandas pequeñas o de espuma, bandas elásticas (tipo TheraBand), picas o palos; música motivadora y ritmada (opcional-	HUMANOS Fisioterapeuta y usuarios/as de U.E.D.	FINANCIEROS 0.00 euros
CALENDARIO	FECHA Inicio: 02-01-2025 Fin: 30-12-2025 Martes y jueves HORARIO 9:00 - 11:00		
	LUGAR Sala fisioterapia		
METODOLOGIA Consiste en:	La sesión se realiza en grupo, todos sentados en círculo o en línea, y se divide en cuatro bloques funcionales: 1. CALENTAMIENTO (10-15 min): Movilizaciones articulares suaves: cuello, hombros, codos, muñecas, columna, caderas, rodillas, tobillos. Con apoyo musical si se desea. Se puede incluir conteo o juegos de ritmo. 2. EJERCICIOS ACTIVOS FUNCIONALES (15-20 min): Elevación de brazos con y sin resistencia. Flexión y extensión de piernas. Alcance de objetos imaginarios hacia adelante o los lados. Ejercicios con pica: arriba, abajo, giro, desplazamiento lateral. Trabajo con pelotas: pasarla, aplastarla, lanzarla suavemente contra una pared o compañero. 3. FUERZA Y TONIFICACIÓN (10-15 min):		

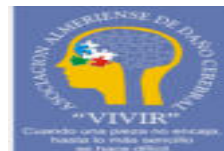
	Uso de bandas elásticas para resistencia suave (bíceps, tríceps, piernas). Apretar pelota con manos o entre las piernas. Ejercicios isométricos de tronco (mantener posición recta, empujar suavemente contra el respaldo). 4. VUELTA A LA CALMA Y ESTIRAMIENTOS (5-10 min): Respiración profunda y consciente. Estiramientos suaves de brazos y piernas. Movimientos lentos acompañados con música relajante.
INDICADORES DE EVALUACIÓN	Satisfacción personal: Conseguir los objetivos específicos propuestos Observaciones: Se han conseguido los objetivos propuestos. Todos los usuarios han participado activamente mostrando un gran nivel de satisfacción, interés y motivación. Evaluación: Grado de satisfacción de los usuarios



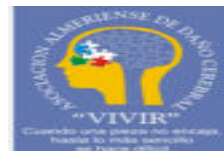
CENTRO	CENTRO DE DIA VIVIR	ACTIVIDAD Nº	21
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	INFORMES SEMESTRALES		
RESPONSABLE/S	AUXILIARES; AUXILIARUED; FISIOTERAPEUTA; LOGOPEDA; PSICÓLOGO;		
OBJETIVOS ESPECIFICOS	Establecer un punto de partida (línea base) para fijar objetivos de intervención. Compartir información entre profesionales, detectar necesidades, ajustar objetivos. Alineación del equipo y actualización del plan individualizado.		
RECURSOS	MATERIALES Historias clínicas, hojas de observación, escalas estandarizadas (Barthel, FIM, GDS, etc.).	HUMANOS	FINANCIEROS 0.00 euros
CALENDARIO	FECHA Inicio: 02-01-2025 Fin: 30-06-2025 Se realiza al ingreso del usuario y se actualiza cada seis meses. Las reuniones de coordinación se hacen con una frecuencia trimestral o mensual según el centro. HORARIO Horario del centro		
	LUGAR Sala de reuniones		
METODOLOGIA Consiste en:	Cada profesional lleva un registro sistemático de las actividades realizadas, incidencias, evolución funcional y conductual. - Contenido del Informe semestral: Datos de identificación del usuario. Diagnóstico médico y funcional. Objetivos planteados en el período anterior. Valoración por área de intervención: - Área médica/enfermería: estado general, medicación, incidencias. - Área cognitiva: atención, memoria, orientación, conducta. - Área física y motora: movilidad, equilibrio, marcha, tono muscular. - Área comunicativa: lenguaje verbal y no verbal, comprensión. - Área funcional: AVDs (actividades de la vida diaria). - Área psicosocial: estado emocional, relaciones, entorno familiar. Evolución respecto al período anterior. Nuevos objetivos a corto y medio plazo. Recomendaciones y observaciones. - Revisión con la Familia Entrega y explicación: El informe es presentado a la familia o tutor legal. Objetivo: Informar, resolver dudas, y fomentar la implicación familiar. Formato: Puede ser presencial o mediante informe escrito comentado telefónicamente o por videollamada.		

	- Archivado y Seguimiento El informe se archiva en la historia clínica del usuario y sirve como base para la planificación del siguiente semestre.
INDICADORES DE EVALUACIÓN	Observaciones: Ventajas de esta metodología: Permite un seguimiento objetivo y documentado. Favorece la comunicación con la familia. Asegura la coordinación del equipo. Facilita la planificación centrada en la persona.

CENTRO	CENTRO DE DIA VIVIR	ACTIVIDAD N°	22
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	ENTRENAMIENTO EN ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA		
RESPONSABLE/S	AUXILIARES;		
OBJETIVOS ESPECIFICOS	Fomentar la autonomía de los usuarios, a través de talleres relacionados con la vida diaria promoviendo el desarrollo personal y un estilo de vida independiente con una participación activa en su día a día. Facilitar la calidad de vida y satisfacción de los usuarios. Mantener hábitos de vida saludables Aumentar el abanico de intereses de los usuarios, proponiendo diferentes actividades		
RECURSOS	MATERIALES Propios de la entidad.	HUMANOS terapeuta.	FINANCIEROS 0.00 euros
CALENDARIO	FECHA Inicio: 02-01-2025 Fin: 30-12-2025 La actividad se realizará un día a la semana durante todo el año de 2025, los lunes. HORARIO 9:00 a 13:00		
	LUGAR Sala especializada		
METODOLOGIA Consiste en:	Se llevarán a cabo talleres ocupacionales relacionadas con las actividades de la vida diaria básicas, instrumentales y avanzadas (como por ejemplo, talleres de autocuidado (lavarse la cara, manos, peinarse, afeitarse, maquillarse...) cocina, jardinería, planificación de la compra, cuidado de la ropa, salidas a los supermercados, manejo del dinero, entre otras para fomentar la independencia y autonomía de cada uno de los usuarios.		
INDICADORES DE EVALUACIÓN	Observaciones: Todos los participantes han trabajado de forma activa a la hora de realizar dicha actividad mostrando un gran nivel de satisfacción, interés y motivación. Evaluacion: Se han conseguido los objetivos propuestos de forma satisfactoria a través de la evaluación mediante observación.		



CENTRO	CENTRO DE DIA VIVIR	ACTIVIDAD Nº	23
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	NOCHE DE REYES EN SU INFANCIA		
RESPONSABLE/S	PSICÓLOGO;		
OBJETIVOS ESPECIFICOS	Fomentar la escucha y participación activa Trabajar las habilidades sociales y expresión lingüística Trabajar tipos de memoria Fomentar relación entre iguales Fomentar la escucha y participación activa Trabajar las habilidades sociales y expresión lingüística Trabajar la atención y concentración		
RECURSOS	MATERIALES Propios de la sesión de psicología	HUMANOS Psicólogo	FINANCIEROS 0.00 euros
CALENDARIO	FECHA Inicio: 03-01-2025 Fin: 31-01-2025 Mes de enero HORARIO De 10 a 11		
	LUGAR Sala Autoayuda		
METODOLOGIA Consiste en:	Los usuarios compartirán parte de su infancia contando a sus compañeros cómo recuerdan vivir de pequeños la noche de reyes, cómo ha cambiado y cómo le gustaría que fuera. De esta forma, se plasmarán las diferencias entre sus costumbres, así como trabajar la memoria. Los usuarios de la UED participarán en un taller donde expondrán los recuerdos de sus comidas navideñas. Harán una puesta en común con sus favoritas para saber si los demás la conocen también. Con esta actividad se pretende evaluar la diferencia entre la memoria anterógrada y retrógrada.		
INDICADORES DE EVALUACIÓN	Satisfacción personal: Grado de satisfacción de los usuarios sobre su desarrollo Evaluación: Grado de evaluación de los usuarios de la UED		



CENTRO	CENTRO DE DIA VIVIR	ACTIVIDAD Nº	24
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	TALLER SENSORIAL		
RESPONSABLE/S	PSICÓLOGO;		
OBJETIVOS ESPECIFICOS	Fomentar la escucha y participación activa Trabajar las habilidades sociales y expresión lingüística Trabajar la atención y concentración		
RECURSOS	MATERIALES Los propios de la sesión psicológica	HUMANOS Psicólogo	FINANCIEROS 0.00 euros
CALENDARIO	FECHA Inicio: 01-01-2025 Fin: 31-01-2025 Mes de enero HORARIO De 10 a 11		
METODOLOGIA Consiste en:	Se le presentarán diferentes estímulos (de tacto, escucha, vista, gusto?) que deberán manipular, prestarles atención, visualizar y memorizar.		
INDICADORES DE EVALUACIÓN	Nº de Participantes: Todos de manera grupal Satisfacción personal: Grado de participación y motivación de los asistentes Evaluación: Valoración de la colaboración y compañerismo entre los usuarios		



CENTRO	CENTRO DE DIA VIVIR	ACTIVIDAD Nº	25
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	TALLER DE PSICOMOTRICIDAD		
RESPONSABLE/S	AUXILIARES;		
OBJETIVOS ESPECIFICOS	Trabajar la movilidad de sus manos. Favorecer la coordinación óculo-manual. Mejorar su calidad de vida.		
RECURSOS	MATERIALES MATERIALES DE MANIPULACIÓN, PUZZLES, ENCAJABLES,..	HUMANOS Auxiliar	FINANCIEROS 0.00 euros
CALENDARIO	FECHA Inicio: 01-01-2025 Fin: 31-01-2025 Mes de enero HORARIO Mañanas de 10 a 12		
	LUGAR Sala común de la UED		
METODOLOGIA Consiste en:	El taller va a consistir en trabajar la motricidad de las manos y brazos de nuestros usuarios/as, realizando diferentes actividades que impliquen el movimiento de éstas. Para ello, utilizaremos puzzles, encajables, anillas, aros, ?entre otros.		
INDICADORES DE EVALUACIÓN	Satisfacción personal: Objetivos conseguidos Observaciones: Grado de participación y motivación de los asistentes. Evaluacion: El taller de psicomotricidad ha contribuido a mejorar la motricidad de sus manos y su propio cuerpo y han participado muy activamente en éste.		



CENTRO	CENTRO DE DIA VIVIR	ACTIVIDAD Nº	26
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	TALLER ?EL INVIERNO? DESCUBRIMOS EL INVIERNO		
RESPONSABLE/S	LOGOPEDA;		
OBJETIVO GENERAL DEL PLAN GENERAL	Favorecer la estimulación cognitiva, sensorial y emocional mediante el reconocimiento de las características del invierno.		
OBJETIVOS ESPECIFICOS	Identificar elementos propios del invierno (clima, ropa, comidas típicas, etc.). Estimular la memoria semántica y la atención. Fomentar la participación activa y la interacción social. Potenciar el lenguaje expresivo y comprensivo. Favorecer la orientación espacio-temporal de nuestros usuarios. · Conocer los rasgos característicos de la estación en la que se entra: cambios en el paisaje, colores, ropa de vestir y de cama, temperatura, alimentos de temporada, etc. · Mejorar su calidad de vida. · Fomentar el compañerismo y las relaciones personales. · Respetar el turno de palabra y la escucha activa. · Trabajar la atención, concentración y memoria.		
RECURSOS	MATERIALES imágenes, ropa de invierno, sonidos ambientales (viento, nieve), objetos reales (bufandas, guantes, etc.), láminas con alimentos típicos.	HUMANOS Logopeda y usuarios	FINANCIEROS 0.00 euros
CALENDARIO	FECHA Inicio: 01-01-2025 Fin: 31-01-2025 HORARIO los Lunes		
METODOLOGIA Consiste en:	1. Fase de preparación (anticipación) Ambientación del espacio: se decora el aula con motivos invernales. Duración estimada: 45 minutos a 1 hora. 2. Fase de desarrollo (actividad principal) Inicio: Se inicia con una breve conversación guiada: ¿Qué sabemos del invierno?? Se muestra un calendario para ubicar la estación del año. Desarrollo: Juego de asociación: se presentan imágenes u objetos reales y los participantes deben relacionarlos con el invierno (por ejemplo: nieve, abrigo, sopa caliente, etc.). Estimulación sensorial: se pasa una bolsa con distintos materiales		

	(lana, hielo en bolsitas, aromas de invierno) y se estimulan los sentidos (tacto, olfato). Preguntas abiertas y cerradas para estimular el lenguaje y la memoria. Reproducción de sonidos típicos del invierno (viento, chimenea) para trabajar la evocación sensorial. 3. Fase de cierre (reflexión) Se resumen los elementos aprendidos con apoyo visual. Se pregunta cómo se sienten en invierno, qué les gusta o les molesta. Se puede terminar con una canción o cuento breve relacionado con la estación. Adaptaciones según el nivel funcional Usuarios con mayor deterioro cognitivo: uso de objetos reales, estímulos multisensoriales y apoyo visual constante. Usuarios con mejor nivel cognitivo: participación verbal más activa, recuerdos personales y opiniones sobre la estación.
INDICADORES DE EVALUACIÓN	Evaluación: Observación directa del grado de participación. Registro de respuestas verbales y no verbales. Análisis de atención, memoria evocativa y habilidades de comunicación.
OBJETIVOS CONSEGUIDOS	Beneficios de la actividad Refuerza la orientación temporal. Fomenta la conexión con la realidad estacional. Estimula distintas funciones cognitivas de forma lúdica. Promueve la interacción y el disfrute.

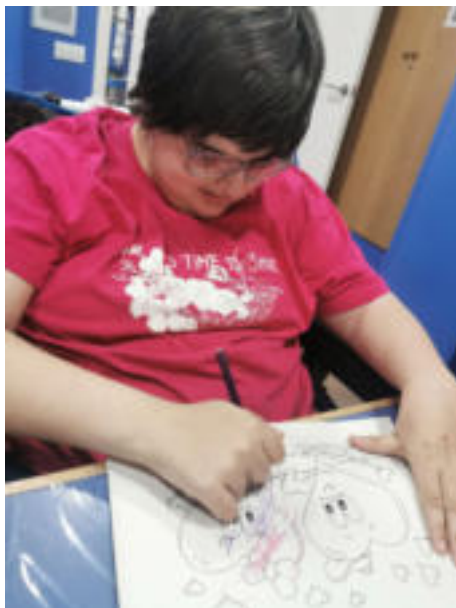


CENTRO	CENTRO DE DIA VIVIR	ACTIVIDAD Nº	27
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	FISIOTERAPIA RESPIRATORIA FUNCIONAL: SOPLA Y RESPIRA		
RESPONSABLE/S	FISIOTERAPEUTA;		
OBJETIVOS ESPECIFICOS	Favorecer la ventilación pulmonar y el patrón respiratorio eficaz. Mejorar la capacidad vital y la expansión torácica. Estimular la musculatura respiratoria (diafragma, intercostales, accesorios). Promover la higiene bronquial y facilitar la expectoración en usuarios con secreciones. Fomentar la participación activa y la conciencia respiratoria mediante actividades divertidas.		
RECURSOS	MATERIALES Propios de la entidad; Pajitas, molinillos de viento, pelotas de ping pong, pomperos de jabón; Velas o plumas; globos pequeños (si está indicado); Instrumentos musicales de viento adaptados (armónicas, silbatos suaves?.); Pelotas blandas para ejercicios combinados de tronco + respiración; Toallas pequeñas para feedback táctil (expansión costal); Música tranquila para ejercicios de respiración guiada.	HUMANOS Fisioterapeuta y usuarios de UED	FINANCIEROS 0.00 euros
CALENDARIO	FECHA Inicio: 01-01-2025 Fin: 31-01-2025 Mes de enero HORARIO De 9 a 13		
	LUGAR Sala de fisioterapia		
METODOLOGIA Consiste en:	La sesión se estructura en tres fases: 1. TOMA DE CONCIENCIA RESPIRATORIA (5-10 min): Respiración diafragmática con manos sobre abdomen o toalla. Uso de imágenes o verbalizaciones para ¿ver? cómo entra y sale el aire: ¿como si infláramos un globo?. Respiración con música suave o sonidos relajantes (mar, viento). 2. EJERCICIOS RESPIRATORIOS DIRIGIDOS (15-20 min):		

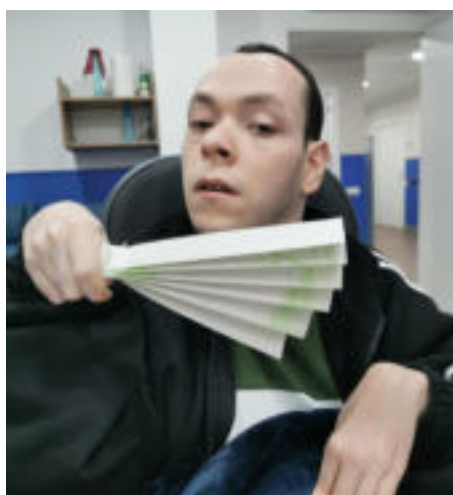
	Soplar pelotas de ping pong por una mesa para moverlas hasta una meta. Usar pajitas para hacer burbujas en agua o mover algodón de un punto a otro. Soplar molinillos de viento controlando el tiempo de espiración. Hacer sonar silbatos o armónicas, de forma suave, para estimular la espiración forzada controlada. Juego de apagar velas (eléctricas o simbólicas) con un solo soplo largo. En usuarios con menor capacidad: respiración asistida, estiramientos costales, y estimulación sensorial torácica. 3. JUEGO FINAL Y RELAJACIÓN (10-15 min): Globo-pausa: Inflar un globo (pasando turno), marcando inspiración lenta y espiración larga. Respiración en grupo con movimientos suaves de brazos, acompañando al ritmo de la respiración. Música relajante y ejercicios de cierre: ?inhala luz, exhala tensión?, trabajando imagen corporal y emocional. VARIANTES: Se puede integrar con otras actividades sensoriales o motrices: por ejemplo, "caminar mientras soplas una burbuja sin que se caiga", o ?atrapa la pluma con el soplo?. En usuarios con gran dependencia, la estimulación respiratoria puede combinarse con movilización pasiva, percusiones torácicas suaves y estimulación auditiva.
INDICADORES DE EVALUACIÓN	Satisfacción personal: Conseguir los objetivos específicos propuestos Evaluación: Se han conseguido los objetivos propuestos. Todos los usuarios han participado activamente mostrando un gran nivel de satisfacción, interés y motivación.



CENTRO	CENTRO DE DIA VIVIR	ACTIVIDAD Nº	28
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	CORAZONES DE SAN VALENTÍN		
RESPONSABLE/S	PSICÓLOGO;		
OBJETIVOS ESPECIFICOS	Trabajar motricidad Fomentar creatividad e imaginación		
RECURSOS	MATERIALES Propios de la entidad	HUMANOS Psicólogo	FINANCIEROS 0.00 euros
CALENDARIO	FECHA Inicio: 03-02-2025 Fin: 28-02-2025 El viernes 14 de febrero HORARIO De 11 a 12		
	LUGAR Sala Autoayuda		
METODOLOGIA Consiste en:	Con la llegada de San Valentín, los usuarios dibujan y colorean en relación a esta temática. Además, se les pide escribir una dedicatoria.		
INDICADORES DE EVALUACIÓN	Satisfacción personal: Grado de satisfacción de los usuarios		



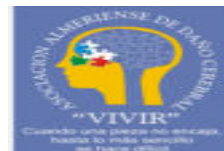
CENTRO	CENTRO DE DIA VIVIR	ACTIVIDAD Nº	29
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	ABANICOS POR EL DÍA DE ANDALUCÍA		
RESPONSABLE/S	PSICÓLOGO;		
OBJETIVO GENERAL DEL PLAN GENERAL	Hacerles ver la importancia que tiene la paz en su país y en el mundo.		
OBJETIVOS ESPECIFICOS	Trabajar motricidad Fomentar creatividad		
RECURSOS	MATERIALES Propios de la entidad. Ordenador, materiales de papelería y sala común.	HUMANOS Psicólogo y usuarios/as.	FINANCIEROS 0.00 euros
CALENDARIO	FECHA Inicio: 01-02-2025 Fin: 28-02-2025 Mes de febrero HORARIO De 9:00 a 12:00		
	LUGAR Sala común de la UED		
METODOLOGIA Consiste en:	La actividad consiste en que los usuarios crearán con materiales de papelería unos abanicos, decorados y/o pintados previamente de acuerdo a la festividad del día de Andalucía.		
INDICADORES DE EVALUACIÓN	Satisfacción personal: Grado de consecución de los objetivos planteados. Observaciones: Participación y motivación de los usuarios. Evaluación: Generalización de lo aprendido.		



CENTRO	CENTRO DE DIA VIVIR	ACTIVIDAD Nº	30
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	DEMOSTRAMOS AMOR Y CARIÑO		
RESPONSABLE/S	AUXILIARES;		
OBJETIVOS ESPECIFICOS	Favorecer la orientación espacio-temporal de nuestros usuarios. Valorar a las personas que les quieren y están a su lado. Reforzar el sentimiento de pertenencia a una familia. Trabajar la atención y concentración. Mejorar su calidad de vida.		
RECURSOS	MATERIALES FOLIOS, COLORES, ROTULADORES, TIJERAS, ETC..	HUMANOS AUXILIAR y usuarios/as	FINANCIEROS 0.00 euros
CALENDARIO	FECHA Inicio: 01-02-2025 Fin: 28-02-2025 Mes de febrero HORARIO De 10:00 a 12:00		
	LUGAR Sala común de la UED		
METODOLOGIA Consiste en:	Esta actividad va a consistir en la realización de una tarjeta de amor y cariño hacia su familia, en la que van a colorear un dibujo sobre el amor que sienten hacia las personas que les cuidan y les quieren cada día. No está enfocada como una actividad romántica sino como un reconocimiento a sus cuidadores principales y a sus familiares. En la tarjeta incluiremos unas letras dedicadas a ellos agradeciéndoles su cariño.		
INDICADORES DE EVALUACIÓN	Satisfacción personal: Objetivos conseguidos Observaciones: Grado de participación y motivación de los asistentes. Evaluacion: Calidad de los trabajos realizados. La actividad ha gustado mucho y los usuarios/as se han mostrado muy participativos y motivados durante la realización de ésta.		

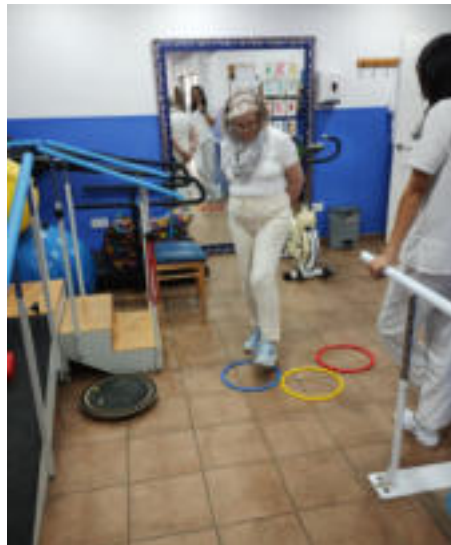


CENTRO	CENTRO DE DIA VIVIR	ACTIVIDAD Nº	31
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	DISFRUTEMOS DEL CARNAVAL		
RESPONSABLE/S	LOGOPEDA;		
OBJETIVO GENERAL DEL PLAN GENERAL	Favorecer la estimulación cognitiva, lingüística, sensorial y emocional mediante el reconocimiento de las características del Carnaval		
OBJETIVOS ESPECIFICOS	· Favorecer la orientación espacio-temporal de nuestros usuarios. · Conocer los rasgos característicos de esta festividad · Mejorar su calidad de vida. · Fomentar el compañerismo y las relaciones personales. · Respetar el turno de palabra y la escucha activa. · Trabajar la atención, concentración y memoria. - Utilizar vocabulario propio del campo semántico Carnaval - Trabajar habilidades de expresión oral y escrita.		
RECURSOS	MATERIALES pizarra, lápiz y papel, fichas, disfraces...	HUMANOS LOGOPEDA y Usuarios	FINANCIEROS 0.00 euros
CALENDARIO	FECHA Inicio: 01-02-2025 Fin: 28-02-2025 Mes de febrero, los lunes. HORARIO De 9 a 13		
	LUGAR Sala de logopedia		
METODOLOGIA Consiste en:	Los usuarios que lo deseen podrán venir disfrazados Posteriormente identificaremos el vocabulario propio de la temática carnavalesca y la copiaremos. A continuación realizaremos un ejercicio de comprensión sobre la lectura y cada usuario manifestará su opinión, vivencias y sentimientos relacionados con esta temática y época del año.		
INDICADORES DE EVALUACIÓN	Satisfacción personal: Grado de participación, satisfacción y motivación de los participantes. Conocimientos adquiridos por los participantes. Objetivos propuestos y alcanzados. Evaluación: Observación directa del grado de participación. Registro de respuestas verbales y no verbales. Análisis de atención, memoria evocativa y habilidades de comunicación.		
OBJETIVOS CONSEGUIDOS	Beneficios de la actividad Refuerza la orientación temporal. Fomenta la conexión con la realidad estacional. Estimula distintas funciones cognitivas de forma lúdica. Promueve la interacción y el disfrute.		

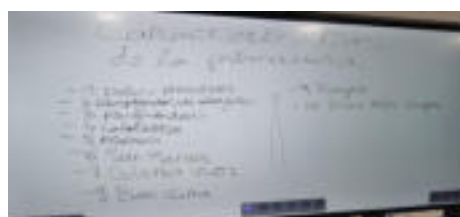


CENTRO	CENTRO DE DIA VIVIR	ACTIVIDAD Nº	32
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	COORDINACIÓN: MANOS QUE BAILAN, PIES QUE SIGUEN		
RESPONSABLE/S	FISIOTERAPEUTA;		
OBJETIVOS ESPECIFICOS	Estimular la coordinación bilateral, óculo-manual y óculo-pédica. Mejorar la planificación motora y la atención sostenida. Trabajar la disociación de movimientos entre extremidades superiores e inferiores.		
RECURSOS	MATERIALES Propios de la entidad. Cinta adhesiva de colores (para marcar el suelo); Aros; Tarjetas o señales con dibujos de manos y pies (hechas a mano); Música rítmica; Pizarra o panel visual con patrones a seguir; Cronómetro (opcional).	HUMANOS Fisioterapeuta y usuarios/as.	FINANCIEROS 0.00 euros
CALENDARIO	FECHA Inicio: 01-02-2025 Fin: 28-02-2025 Mes de febrero HORARIO De 9 a 13		
	LUGAR Sala de fisioterapia		
METODOLOGIA Consiste en:	Esta actividad estimula la coordinación compleja a través de una propuesta lúdica y retadora. Favorece el desarrollo de la lateralidad, el ritmo, la disociación de movimientos y la atención. Además, es fácilmente adaptable tanto para pacientes con un perfil más motor como para aquellos que presentan dificultades a nivel ejecutivo. Desarrollo de la actividad: 1. Preparación del espacio: En el suelo, se colocan marcas con huellas de pies de colores. A la altura de las manos (pared), se colocan tarjetas con manos de colores. 2. Explicación de patrones: La fisioterapeuta indica un patrón que debe repetirse, por ejemplo: (bola verde) Manos arriba derecha / (bola amarilla) Mano izquierda al frente / (bola azul) Pie derecho adelante / (bola roja) Pie izquierdo al lado. El patrón puede leerse o mostrarse visualmente para trabajar la		

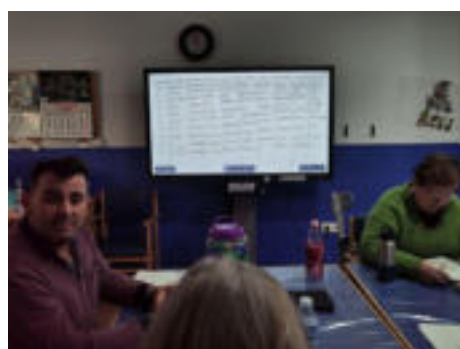
	memoria motora y visual. 3. Ejecución rítmica: Se sigue el patrón de movimientos al ritmo de la música o del conteo del fisioterapeuta. Se puede variar la velocidad progresivamente. 4. Variante de espejo: En parejas: uno realiza el patrón, el otro lo imita como en un espejo. Fomenta atención, coordinación y sincronía interpersonal. 5. Nivel extra ? ?modo mezcla?: Se mezclan tarjetas nuevas durante la actividad, obligando a reaccionar rápido y adaptarse.
INDICADORES DE EVALUACIÓN	Satisfacción personal: Conseguir los objetivos específicos propuestos Evaluación: Se han conseguido los objetivos propuestos. Todos los usuarios han participado activamente mostrando un gran nivel de satisfacción, interés y motivación.



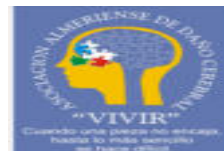
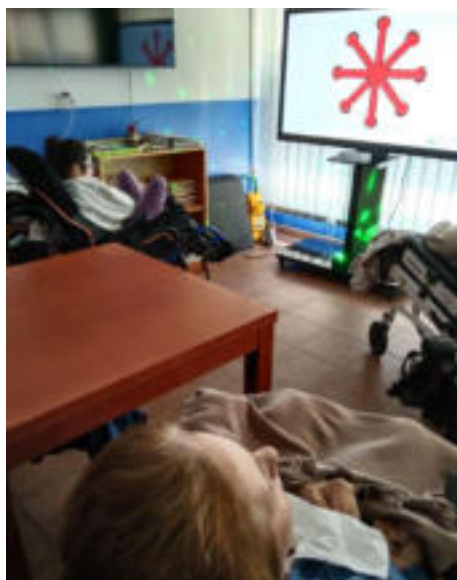
CENTRO	CENTRO DE DIA VIVIR	ACTIVIDAD Nº	33
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	DÍA DE LA PRIMAVERA		
RESPONSABLE/S	PSICÓLOGO;		
OBJETIVO GENERAL DEL PLAN GENERAL	Dar paso a la nueva estación.		
OBJETIVOS ESPECIFICOS	Trabajar la memoria Trabajar la concentración Fomentar el trabajo en equipo Trabajar la motricidad		
RECURSOS	MATERIALES PROPIOS DE LA ENTIDAD	HUMANOS PSICÓLOGO	FINANCIEROS 0.00 euros
CALENDARIO	FECHA Inicio: 01-03-2025 Fin: 31-03-2025 Mes de marzo HORARIO Miércoles de 9:00 a 13:00		
	LUGAR Sala autoayuda		
METODOLOGIA Consiste en:	Se realizarán actividades relacionadas con la primavera tales como: pintar para decoración de la sala, se hablará sobre esta estación y sus características. Asimismo, los usuarios realizarán una puesta en común de actividades que les gusta realizar en esta época.		
INDICADORES DE EVALUACIÓN	Satisfacción personal: Grado de satisfacción de los usuarios		



CENTRO	CENTRO DE DIA VIVIR	ACTIVIDAD Nº	34
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	JUGAMOS AL ?TUTTI FRUTTI?		
RESPONSABLE/S	PSICÓLOGO;		
OBJETIVOS ESPECIFICOS	Trabajar la velocidad de procesamiento Trabajar la memoria Trabajar la atención y concentración		
RECURSOS	MATERIALES PROPIOS DE LA ENTIDAD	HUMANOS PSICÓLOGO	FINANCIEROS 0.00 euros
CALENDARIO	FECHA Inicio: 01-03-2025 Fin: 31-03-2025 Mes de marzo HORARIO De 9 a 13		
	LUGAR Sala autoayuda		
METODOLOGIA Consiste en:	Los usuarios jugarán al juego ?tutti frutti?, el cual consiste en que deben poner palabras de diferentes categorías y que empiecen por una determinada letra, todo esto en el menor tiempo posible ya que, cuando uno de los jugadores termine, pedirán que los demás paren de escribir.		
INDICADORES DE EVALUACIÓN	Satisfacción personal: Grado de satisfacción de los usuarios.		



CENTRO	CENTRO DE DIA VIVIR	ACTIVIDAD Nº	35
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	TALLER DE ESTIMULACIÓN VISUAL		
RESPONSABLE/S	AUXILIARES;		
OBJETIVOS ESPECIFICOS	Trabajar la estimulación multisensorial, en concreto, de la visión. Mejorar la atención y la concentración. Mejorar su calidad de vida.		
RECURSOS	MATERIALES MATERIALES DE ESTIMULACIÓN, ORDENADOR, OBJETOS MÓVILES, LINTERNA, OBJETOS DE COLORES, ETC..	HUMANOS AUXILIAR	FINANCIEROS 0.00 euros
CALENDARIO	FECHA Inicio: 01-03-2025 Fin: 31-03-2025 Mes de marzo HORARIO Mañana de 10 a 12		
	LUGAR Sala común de la UED		
METODOLOGIA Consiste en:	Esta actividad va a consistir en trabajar la estimulación multisensorial, centrándonos principalmente en la estimulación a través de la vista; para esto utilizaremos materiales de diversas texturas, colores, formas,etc. Algunos de nuestros usuarios tienen dañada la vista o poseen una visión residual, con ellos se trabajará mostrándole los materiales más cerca de su cara, aprovecharemos la visión que tengan para estimularlos.		
INDICADORES DE EVALUACIÓN	Satisfacción personal: Objetivos conseguidos Evaluacion: La actividad ha resultado un poco más difícil de realizar debido a los problemas de atención que presentan algunos usuarios/as por lo que he requerido de ayuda para realizarlo y nos hemos centrado en la atención individualizada. Ha gustado mucho y los usuarios/as se han mostrado muy participativos y motivados durante ésta.		



CENTRO	CENTRO DE DIA VIVIR	ACTIVIDAD Nº	36
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	CONVERSANDO EN CONTEXTO NATURALES		
RESPONSABLE/S	LOGOPEDA;		
OBJETIVO GENERAL DEL PLAN GENERAL	Fomentar la práctica comunicativa en contextos naturales.		
OBJETIVOS ESPECIFICOS	- Desarrollar habilidades comunicativas en contextos naturales. - Fomentar la comunicación verbal y las habilidades sociales. - Poner en práctica la escucha activa y el turno de palabra. - Practicar habilidades comunicativas más complejas como la conversación.		
RECURSOS	MATERIALES No son necesarios	HUMANOS LOGOPEDA y usuarios	FINANCIEROS 0.00 euros
CALENDARIO	FECHA Inicio: 01-03-2025 Fin: 31-03-2025 Mes de marzo HORARIO Viernes de 9 a 13		
	LUGAR Sala de logopedia		
METODOLOGIA Consiste en:	El grupo de usuarios saldrán a realizar un desayuno. Durante el mismo se establecerá conversaciones espontáneas y de diferente índole.		
INDICADORES DE EVALUACIÓN	Satisfacción personal: Grado de participación, satisfacción y motivación de los participantes. Conocimientos adquiridos por los participantes. Objetivos propuestos y alcanzados. Evaluación: Observación directa del grado de participación. Registro de respuestas verbales y no verbales. Análisis de atención, memoria evocativa y habilidades de comunicación		
OBJETIVOS CONSEGUIDOS	Beneficios de la actividad Fomenta la conexión con la realidad social. Estimula distintas funciones cognitivas de forma lúdica. Promueve la interacción y el disfrute.		



CENTRO	CENTRO DE DIA VIVIR	ACTIVIDAD Nº	37
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	EQUILIBRIO ESTÁTICO/DINÁMICO: CAMINO DE COLORES.		
RESPONSABLE/S	FISIOTERAPEUTA;		
OBJETIVOS ESPECIFICOS	Estimular el equilibrio estático en diferentes posturas (sedente, de pie). Trabajar el equilibrio dinámico durante el desplazamiento con y sin ayudas técnicas. Mejorar la coordinación motora y la conciencia corporal. Fomentar la atención, la anticipación motora y la planificación. Aumentar la autonomía funcional y la confianza en el desplazamiento.		
RECURSOS	MATERIALES PROPIOS DE LA ENTIDAD; colchonetas, aros, bases de goma eva o incluso huellas adhesivas (hechas); Carteles con instrucciones visuales o verbales (?Quédate quieto?, ?Gira?, ?Pisa el rojo?, ?Levanta rodilla?); Obstáculos blandos (cojines o pelotas pequeñas); Ayudas técnicas si se requieren: paralelas, andadores, bastón; Música suave o de ritmo marcado, opcional; Cronómetro para trabajar el ritmo en el movimiento si se desea.	HUMANOS Fisioterapeuta y usuarios/as.	FINANCIEROS 0.00 euros
CALENDARIO	FECHA Inicio: 01-03-2025 Fin: 31-03-2025 Mes de marzo HORARIO De 9 a 13		
	LUGAR Sala de fisioterapia		
METODOLOGIA Consiste en:	Desarrollo de la actividad: 1. Montaje del circuito: Se colocan en el suelo caminos de colores en zigzag, rectos o en forma de circuito cerrado. Cada color implica una consigna motora:		

	Rojo: quédate quieto 5 segundos (equilibrio estático). Azul: levanta una pierna y mantén. Verde: da un paso lateral. Amarillo: gira sobre ti mismo o sobre el eje (si se puede). Multicolor: realiza una marcha lenta sobre línea recta o balancín. 2. Juego individual o en grupo: Los usuarios avanzan por el "camino de colores" siguiendo las instrucciones marcadas por el color de cada zona o señal. Se adapta el nivel: con apoyo, con asistencia física, en sedestación (levantar brazos, girar tronco, simular pasos con pies en suelo). Variante competitiva o cooperativa: "¿Quién completa el camino más estable?", o se hace por equipos. 3. Cierre grupal: Ejercicio de equilibrio estático final con música: "quédate como estatua", "cierra ojos y mantén", o "sigue el ritmo sin moverte del sitio".
INDICADORES DE EVALUACIÓN	Satisfacción personal: Conseguir los objetivos específicos propuestos. Evaluación: Se han conseguido los objetivos propuestos. Todos los usuarios han participado activamente mostrando un gran nivel de satisfacción, interés y motivación.



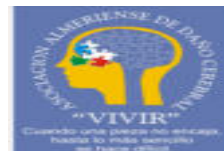
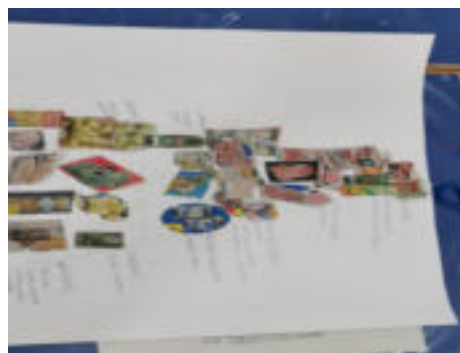
CENTRO	CENTRO DE DIA VIVIR	ACTIVIDAD N°	38
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	DÍA DEL LIBRO		
RESPONSABLE/S	PSICÓLOGO;		
OBJETIVOS ESPECIFICOS	Trabajar la concentración Fomentar la cohesión grupal Trabajar atención Fomentar empatía y habilidades sociales Aumentar la escucha activa y la comprensión		
RECURSOS	MATERIALES Sala común y libros	HUMANOS Psicólogo y Usuarios de la UED	FINANCIEROS 0.00 euros
CALENDARIO	FECHA Inicio: 01-04-2025 Fin: 30-04-2025 Mes de abril HORARIO De 10:00 a 14:00		
	LUGAR Sala común		
METODOLOGIA Consiste en:	Con motivo de la celebración del día del libro, se hará un taller en el que se repartirán algunos libros para hacer pequeñas lecturas y hacer una pequeña comprensión sobre ella con varias preguntas		
INDICADORES DE EVALUACIÓN	Satisfacción personal: Grado de participación, satisfacción y motivación de los participantes. Observaciones: Conocimientos adquiridos por los participantes. Evaluación: Objetivos propuestos y alcanzados.		



CENTRO	CENTRO DE DIA VIVIR	ACTIVIDAD N°	39
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	¿CÓMO SIGUE LA CANCIÓN?		
RESPONSABLE/S	PSICÓLOGO;		
OBJETIVOS ESPECIFICOS	Trabajar la atención y concentración Fomentar el uso de la memoria a corto y largo plazo Fomentar la actividad grupal Trabajar la imaginación y la creatividad		
RECURSOS	MATERIALES PROPIOS DE LA ENTIDAD	HUMANOS PSICÓLOGO	FINANCIEROS 0.00 euros
CALENDARIO	FECHA Inicio: 13-04-2025 Fin: 13-04-2025 Mes de abril HORARIO Miércoles de 9:00 a 13:00		
	LUGAR Sala autoayuda		
METODOLOGIA Consiste en:	De manera grupal se llevará a cabo una actividad en la que tendrán que adivinar cómo siguen canciones conocidas y populares que se irán poniendo a lo largo del taller.		
INDICADORES DE EVALUACIÓN	Satisfacción personal: Grado de participación de los usuarios		



CENTRO	CENTRO DE DIA VIVIR	ACTIVIDAD Nº	40
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	MENÚ SALUDABLE		
RESPONSABLE/S	AUXILIARUED; AUXILIARES;		
OBJETIVOS ESPECIFICOS	Conocer los diversos tipos de alimentos que podemos comer y la frecuencia recomendable para incluirlos en la dieta. Diferenciar los alimentos saludables de los que no. Realizar un menú diario que sea saludable. Mejorar su calidad de vida. Generalizar lo aprendido a su vida diaria		
RECURSOS	MATERIALES ORDENADOR, CARTULINA, TIJERAS,REVISTAS DE ALIMENTOS, FOLIOS, ETC..	HUMANOS AUXILIAR	FINANCIEROS 0.00 euros
CALENDARIO	FECHA Inicio: 01-04-2025 Fin: 30-04-2025 Mes de abril HORARIO Mañana de 10 a 12		
	LUGAR Sala común de UED		
METODOLOGIA Consiste en:	Esta actividad va a consistir en la visualización de un video explicativo sobre los diversos alimentos, sus propiedades y con qué frecuencia deben consumirse a la semana. Al finalizar éste,recordaremos las ideas principales expuestas en dicho video y realizaremos una pirámide de alimentos propia. Para ello, recortaremos alimentos de varias revistas e iremos pegandolas en los lugares correspondientes, dependiendo de la frecuencia con la que se deben consumir. Esta pirámide se quedará expuesta en la sala a modo de recordatorio. Para finalizar la actividad, los usuarios realizarán su propio menú saludable.		
INDICADORES DE EVALUACIÓN	Satisfacción personal: Objetivos conseguidos Observaciones: Grado de participación y motivación de los asistentes. Evaluacion: La actividad ha gustado mucho y los usuarios/as se han mostrado participativos y motivados durante la realización de la actividad.		



CENTRO	CENTRO DE DIA VIVIR	ACTIVIDAD Nº	41
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	CAMPEONATO SOPA DE LETRAS		
RESPONSABLE/S	LOGOPEDA;		
OBJETIVO GENERAL DEL PLAN GENERAL	Beneficiarse de todas las mejoras de tipo cognitivo, lingüístico y lúdico que generan su realización y en consecuencia fomentar la prevención del deterioro de estas funciones.		
OBJETIVOS ESPECIFICOS	- Mejorar la memoria. - Desarrollar la atención y la concentración. - Estimular la memoria visual. - Ampliar vocabulario. - Mejorar la ortografía. - Entretener y ocupar. - Aprender activamente.		
RECURSOS	MATERIALES Sopas de letras impresas, lápiz y cronómetro	HUMANOS LOGOPEDA y usuarios	FINANCIEROS 0.00 euros
CALENDARIO	FECHA Inicio: 01-04-2025 Fin: 30-04-2025 Mes de abril, los lunes HORARIO De 9 a 13		
	LUGAR Sala de logopedia		
METODOLOGIA Consiste en:	Realizaremos diferentes sopas de letras de diferente temática y tamaño. Contabilizaremos el tiempo empleado en la realización de las mismas y registraremos el número de sopas de letras realizadas a lo largo de la semana. Se premiará y reconocerá al ganador del campeonato.		
INDICADORES DE EVALUACIÓN	Satisfacción personal: Grado de participación, satisfacción y motivación de los participantes. Conocimientos adquiridos por los participantes. Objetivos propuestos y alcanzados. Evaluación: Observación directa del grado de participación. Registro de respuestas verbales y no verbales. Análisis de atención, memoria evocativa y habilidades de comunicación		
OBJETIVOS CONSEGUIDOS	Estimula distintas funciones cognitivas de forma lúdica. Promueve la interacción y el disfrute.		



CENTRO	CENTRO DE DIA VIVIR	ACTIVIDAD Nº	42
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	CAMBIOS POSTURALES-SIMÓN DICE		
RESPONSABLE/S	FISIOTERAPEUTA;		
OBJETIVOS ESPECIFICOS	Trabajar los cambios posturales de forma dirigida y segura. Estimular el control del tronco y la activación de la musculatura postural. Mejorar la autonomía funcional en actividades básicas como levantarse, sentarse o girar. Favorecer la orientación espacial y conciencia corporal. Prevenir la inmovilidad prolongada y sus consecuencias (úlceras, rigidez, etc.).		
RECURSOS	MATERIALES PROPIOS DE LA ENTIDAD: Colchoneta o camilla, silla con respaldo alto, pelotas pequeñas o medianas (opcional), almohadas o cojines, cronómetro, música suave para marcar ritmo (opcional).	HUMANOS FISIOTERAPEUTA y usuarios/as	FINANCIEROS 0.00 euros
CALENDARIO	FECHA Inicio: 01-04-2025 Fin: 30-04-2025 Mes de abril HORARIO De 9 a 13		
	LUGAR Sala fisioterapia		
METODOLOGIA Consiste en:	FASE 1: MOVILIZACIÓN Y TOMA DE CONCIENCIA En posición supina sobre colchoneta o camilla: - Movimientos de brazos y piernas de forma activa, asistida o pasiva. - Giros de tronco controlados hacia ambos lados (dependiendo del paciente). - Uso de indicaciones verbales y táctiles para fomentar la participación activa. FASE 2: CAMBIOS POSTURALES GUIADOS 1. Supino a decúbito lateral - Activar brazos y piernas para ayudar al giro. - Colocar almohada entre las piernas para mantener la alineación. 2. Decúbito lateral a sedestación en el borde de la camilla - Uso de apoyo de brazos si es posible. - Ejercicios de equilibrio en sedestación: ¿mantente sin manos?, ¿toca		

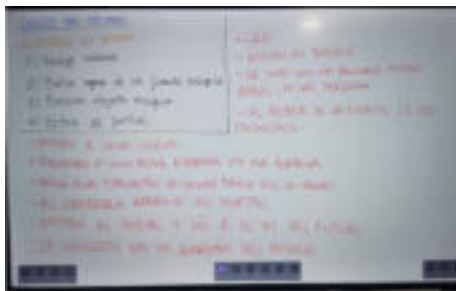
	el pie contrario?, ¿alcanza un objeto?. 3. Sedestación a bipedestación - Con ayuda o de forma independiente según capacidad. - Mantener bipedestación durante unos segundos, haciendo énfasis en alineación postural. 4. Vuelta a la posición inicial de forma controlada - Valorar el uso de estrategias compensatorias y nivel de asistencia necesaria. DINAMIZACIÓN LÚDICA: - Juego de ¿Simón dice? con posturas: ¿Simón dice, ponte de lado?, ¿toca tu rodilla?, ¿levántate?. - Incorporar elementos sensoriales: texturas al tacto en diferentes zonas (colchoneta, pelotas, cojines). - Establecer retos tipo ¿cuántos cambios puedes hacer en 5 minutos?? o ¿puedes mantenerte sentado sin manos durante 10 segundos?.
INDICADORES DE EVALUACIÓN	Satisfacción personal: Conseguir los objetivos específicos propuestos. Evaluación: La actividad ha gustado mucho y los usuarios/as se han mostrado participativos y motivados durante la realización de la actividad.



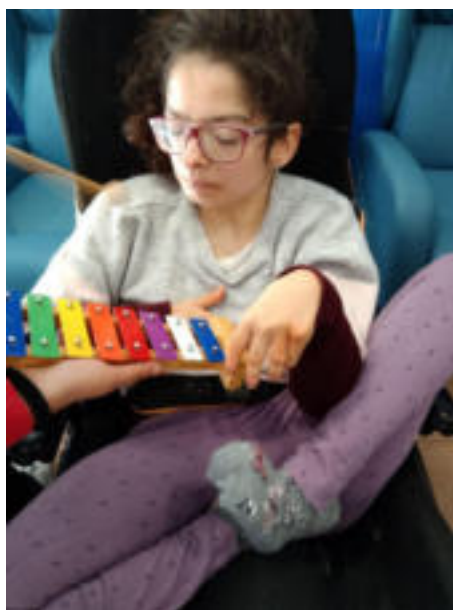
CENTRO	CENTRO DE DIA VIVIR	ACTIVIDAD Nº	43
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	TALLER DE DIBUJO		
RESPONSABLE/S	PSICÓLOGO;		
OBJETIVOS ESPECIFICOS	Trabajar la creatividad Trabajar la motricidad fina Trabajar la atención y concentración Fomentar las habilidades sociales y la empatía		
RECURSOS	MATERIALES PROPIOS DE LA ENTIDAD	HUMANOS PSICÓLOGO	FINANCIEROS 0.00 euros
CALENDARIO	FECHA Inicio: 01-05-2025 Fin: 30-05-2025 Mes de mayo HORARIO Jueves de 9 a 13		
METODOLOGIA Consiste en:	Tendremos un taller de dibujo creativo donde cada uno intentará expresar cómo se siente ese día mediante una ilustración que luego compartirá con los demás y se comentará de manera grupal.		
INDICADORES DE EVALUACIÓN	Satisfacción personal: Grado de participación y motivación de los asistentes. Evaluación: Valoración de la colaboración y compañerismo entre los usuarios		



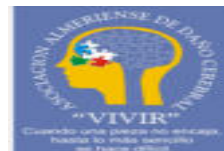
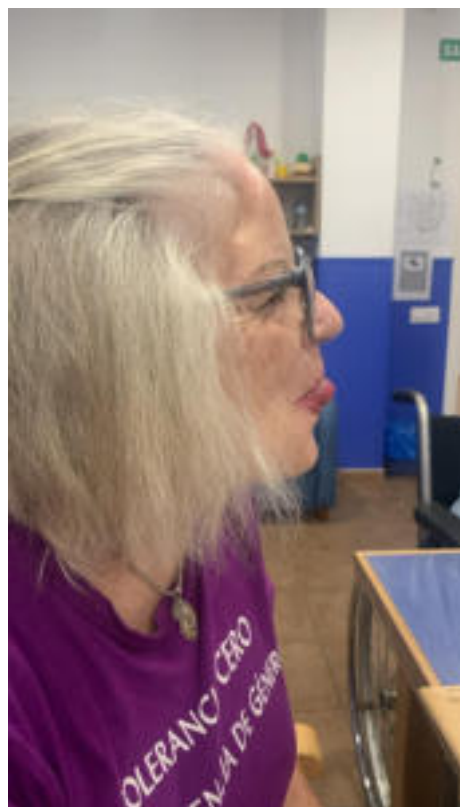
CENTRO	CENTRO DE DIA VIVIR	ACTIVIDAD N°	44
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	CREAMOS UN CUENTO (mediante opciones)		
RESPONSABLE/S	PSICÓLOGO;		
OBJETIVOS ESPECIFICOS	Trabajar la creatividad Trabajar la memoria de trabajo Trabajar la atención y concentración Fomentar las habilidades sociales y la empatía		
RECURSOS	MATERIALES PROPIOS DE LA ENTIDAD	HUMANOS PSICÓLOGO	FINANCIEROS 0.00 euros
CALENDARIO	FECHA Inicio: 01-05-2025 Fin: 31-05-2025 Los martes del mes de mayo HORARIO De 10 a 14		
	LUGAR Sala autoayuda		
METODOLOGIA Consiste en:	Tendremos un taller de creatividad en el que, entre todos, se creará un nuevo cuento escogiendo opciones que les irá dando el psicólogo.		
INDICADORES DE EVALUACIÓN	Satisfacción personal: Grado de participación, satisfacción y motivación de los participantes. Observaciones: Conocimientos adquiridos por los participantes. Evaluación: Objetivos propuestos y alcanzados.		



CENTRO	CENTRO DE DIA VIVIR	ACTIVIDAD Nº	45
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	TALLER DE ESTIMULACIÓN AUDITIVA		
RESPONSABLE/S	AUXILIARUED;		
OBJETIVOS ESPECIFICOS	Trabajar la estimulación multisensorial, en concreto, de la audición. Mejorar la atención y la concentración. Mejorar su calidad de vida.		
RECURSOS	MATERIALES MATERIALES DE ESTIMULACIÓN, ORDENADOR, OBJETOS SONOROS,OBJETOS MUSICALES, ETC..	HUMANOS AUXILIAR	FINANCIEROS 0.00 euros
CALENDARIO	FECHA Inicio: 01-05-2025 Fin: 31-05-2025 Mes de mayo HORARIO Mañana de 10 a 12		
	LUGAR Sala común de la UED		
METODOLOGIA Consiste en:	Esta actividad va a consistir en trabajar la estimulación multisensorial, centrándonos principalmente en la estimulación a través de la audición; para esto utilizaremos el ordenador de la sala, materiales que produzcan diversos sonidos, que tengan música o que se pueda hacer música con ellos,etc. Algunos de nuestros usuarios no tienen una audición perfecta pero se trabajará en diferentes intensidades para aprovechar la audición que tengan.		
INDICADORES DE EVALUACIÓN	Satisfacción personal: Objetivos conseguidos Evaluacion: La actividad ha gustado mucho y los usuarios/as se han mostrado participativos y motivados durante la realización del taller.		



CENTRO	CENTRO DE DIA VIVIR	ACTIVIDAD Nº	46
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	TALLER MIOFUNCIONAL		
RESPONSABLE/S	LOGOPEDA;		
OBJETIVO GENERAL DEL PLAN GENERAL	Conseguir un equilibrio muscular orofacial, eliminando malos hábitos y reeducando patrones de movimiento parra mejorar la respiración, masticación y deglución.		
OBJETIVOS ESPECIFICOS	- Normalizar funciones orofaciales. - Eliminar patrones inadecuados. - Establecer nuevos patrones neuromotores. - Prevenir disfunciones.		
RECURSOS	MATERIALES Material específico: depresores linguales, espirómetro...	HUMANOS LOGOPEDA y usuarios	FINANCIEROS 0.00 euros
CALENDARIO	FECHA Inicio: 01-05-2025 Fin: 31-05-2025 Mes de mayo HORARIO Lunes de 9 a 13		
	LUGAR Sala logopedia		
METODOLOGIA Consiste en:	El taller se basa en la realización y práctica de ejercicios prácticos de labios, mandíbulas, lengua, velo del paladar y laringe. Además se dieron a conocer las técnicas posturales para facilitar la respuesta deglutoria y así evitar el riesgo de posibles aspiraciones. Y por último mostramos las maniobras compensatorias de deglución y las pusimos en práctica (con saliva, alimento y líquido).		
INDICADORES DE EVALUACIÓN	Satisfacción personal: Grado de participación, satisfacción y motivación de los participantes. Conocimientos adquiridos por los participantes. Objetivos propuestos y alcanzados. Evaluacion: Observación directa del grado de participación. Registro de respuestas verbales y no verbales. Análisis de atención, memoria evocativa y habilidades de comunicación		
OBJETIVOS CONSEGUIDOS	Tras la realización del taller los usuarios conocen mejor la importancia de trabajar estos aspectos para evitar el riesgo en la ingesta de alimentos que puede surgir tras el DCA. Además tras una práctica rutinaria durante las sesiones individualizadas, complementada con la práctica de ejercicios en casa, algunos pacientes manifiestan la mejora en la deglución y una disminución del escape nasal de líquidos.		

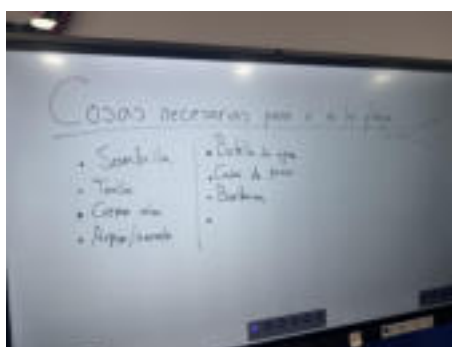


CENTRO	CENTRO DE DIA VIVIR	ACTIVIDAD N°	47
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	ESTIMULACIÓN MULTISENSORIAL EN CAMILLA: PASEO DE ESTACIONES		
RESPONSABLE/S	FISIOTERAPEUTA;		
OBJETIVOS ESPECIFICOS	Realizar movilización pasiva y cambios posturales suaves. Fomentar la conexión afectiva y el bienestar general. Mejorar la circulación y ayudar a prevenir rigidez. Aportar estímulos sensoriales significativos, incluso sin respuesta cognitiva. Reforzar el vínculo emocional y reducir el aislamiento sensorial.		
RECURSOS	MATERIALES PROPIOS DE LA ENTIDAD; camilla, objetos o telas con diferentes texturas (suave, rugosa, esponjosa, fría...), cepillos, pinceles, pelotas, linternas, música suave o sonidos naturales (lluvia, canto de pájaros, viento), lámpara de luz suave o proyector con colores tenues, crema o aceites, etc.	HUMANOS FISIOTERAPEUTA	FINANCIEROS 0.00 euros
CALENDARIO	FECHA Inicio: 01-05-2025 Fin: 31-05-2025 Mes de mayo HORARIO De 9 a 13		
	LUGAR Sala de fisioterapia		
METODOLOGIA Consiste en:	1. Ambientación: Seleccionar una estación del año? (primavera, otoño?) como tema. Poner música o sonidos relacionados y preparar los elementos sensoriales. 2. Estimulación táctil y visual: Colocar telas de diferentes texturas sobre las manos, brazos o rostro del paciente. Alternar los colores para generar contrastes (si hay percepción visual residual). Usar una luz tenue o cambiar la iluminación para crear una atmósfera envolvente. 3. Movilización pasiva y cambios posturales: Realizar movimientos muy suaves en brazos, manos, piernas o pies. Cambiar ligeramente la postura si es posible (de lado, inclinar tronco).		

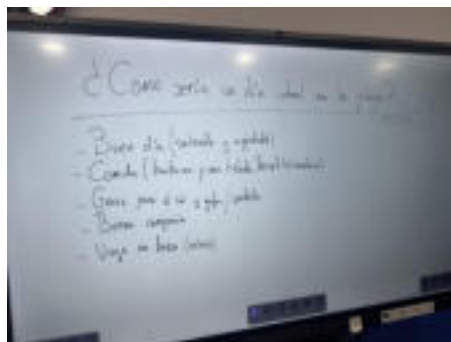
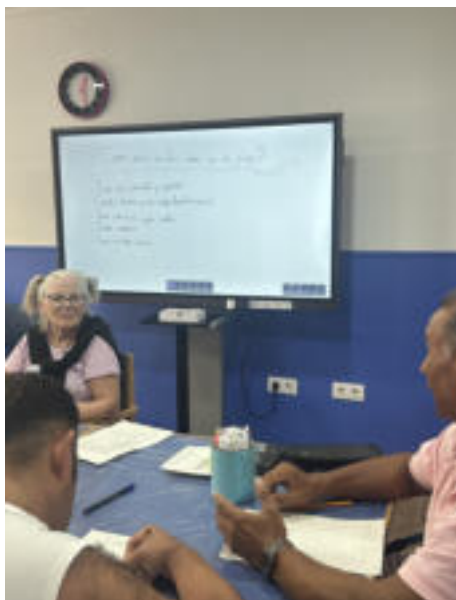
	Acompañar con palabras suaves, tono afectuoso, aunque no haya respuesta. 4. Estimulación olfativa y auditiva: Acercar un algodón o pañuelo con aroma suave a la nariz, permitiendo que lo huela. Combinar con sonidos de la estación (viento de otoño, grillos en verano, lluvia de primavera?). 5. Cierre con contacto afectivo: Terminar con un pequeño masaje con crema o aceites.
INDICADORES DE EVALUACIÓN	Satisfacción personal: Conseguir los objetivos específicos propuestos. Evaluación: La actividad ha sido muy bien recibida y los/as participantes han mostrado un alto nivel de entusiasmo a lo largo de la misma.



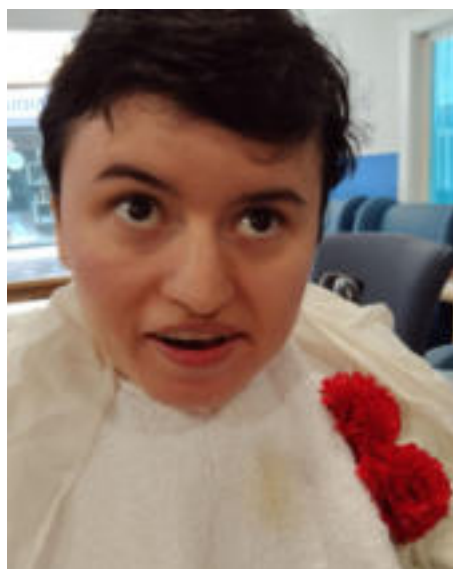
CENTRO	CENTRO DE DIA VIVIR	ACTIVIDAD Nº	48
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	NOS PREPARAMOS PARA EL VERANO		
RESPONSABLE/S	PSICÓLOGO;		
OBJETIVOS ESPECIFICOS	Trabajar tipos de memoria Trabajar la atención y el acceso a la información Trabajar la concentración Fomentar las habilidades sociales		
RECURSOS	MATERIALES PROPIOS DE LA ENTIDAD	HUMANOS PSICÓLOGO	FINANCIEROS 0.00 euros
CALENDARIO	FECHA Inicio: 01-06-2025 Fin: 30-06-2025 Los jueves del mes de junio HORARIO Jueves de 9 a 13		
	LUGAR Sala autoayuda		
METODOLOGIA Consiste en:	En un taller grupal cada uno aportará qué es lo necesario para el verano. Comentaremos qué les gusta hacer y en qué ocuparán su tiempo a lo largo de estos meses. Para ello pueden exponer planes que hayan hecho en otras ocasiones siempre y cuando estos planes hayan tenido lugar tras la enfermedad.		
INDICADORES DE EVALUACIÓN	Evaluacion: Grado de participación y motivación de los asistentes.		



CENTRO	CENTRO DE DIA VIVIR	ACTIVIDAD Nº	49
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	¿CÓMO SERÍA UN DÍA DE PLAYA IDEAL?		
RESPONSABLE/S	PSICÓLOGO;		
OBJETIVOS ESPECIFICOS	Trabajar tipos de memoria Trabajar la atención y el acceso a la información Trabajar la memoria Trabajar la concentración Fomentar las habilidades sociales		
RECURSOS	MATERIALES PROPIOS DE LA ENTIDAD	HUMANOS PSICÓLOGO	FINANCIEROS 0.00 euros
CALENDARIO	FECHA Inicio: 01-06-2025 Fin: 30-06-2025 Jueves del mes de junio HORARIO Jueves de 9 a 13		
METODOLOGIA Consiste en:	Entre todos vamos a proponer un plan para preparar un día de playa. Cada uno aportará una idea de qué sería necesario llevar tanto de comida como de enseres relacionados.		
INDICADORES DE EVALUACIÓN	Satisfacción personal: Grado de participación y motivación de los asistentes. Evaluación: Valoración de la colaboración y compañerismo entre los usuarios		



CENTRO	CENTRO DE DIA VIVIR	ACTIVIDAD N°	50
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	FESTIVIDAD LOCAL: SAN ISIDRO		
RESPONSABLE/S	AUXILIARUED;		
OBJETIVOS ESPECIFICOS	Favorecer la orientación espacio-temporal de nuestros usuarios. Reforzar el sentimiento de pertenencia a una comunidad. Conocer la historia de su municipio. Trabajar la atención y concentración. Mejorar su calidad de vida.		
RECURSOS	MATERIALES FOLIOS, COLORES, ORDENADOR, ROTULAD ORES, TIJERAS, ETC..	HUMANOS AUXILIAR	FINANCIEROS 0.00 euros
CALENDARIO	FECHA Inicio: 01-06-2025 Fin: 30-06-2025 Mes de junio HORARIO Mañana de 10 a 12		
	LUGAR Salacomún de la UED		
METODOLOGIA Consiste en:	Esta actividad la realizaremos aprovechando una festividad local, en concreto, las fiestas de San Isidro, patrón de los agricultores. Hemos elegido este patrón debido a que nuestro municipio se levantó gracias a esta actividad y a día de hoy es el principal motor de la economía. Nuestros usuarios/as van a conocer la historia del municipio de el ejido y de cómo pasó de ser un campo para el pasto de animales a un mar de plástico como se le llama hoy debido a la gran cantidad de invernaderos.		
INDICADORES DE EVALUACIÓN	Satisfacción personal: Objetivos conseguidos Evaluacion: Grado de participación y motivación de los asistentes.		

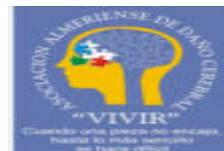


CENTRO	CENTRO DE DIA VIVIR	ACTIVIDAD Nº	51
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	COMO ES MI MEMORIA VERBAL AUDITIVA		
RESPONSABLE/S	LOGOPEDA;		
OBJETIVO GENERAL DEL PLAN GENERAL	Retener, procesar y recordar información sonora que hemos escuchado previamente, como palabras sonidos, instrucciones o melodías. Su función principal es permitirnos comprender el lenguaje hablado, seguir conversaciones, seguir instrucciones, recordar datos y en general interactuar de manera efectiva con nuestro interlocutor y entorno sonoro.		
OBJETIVOS ESPECIFICOS	- Trabajar memoria auditiva de la información. - Potenciar la atención conjunta y habilidades de escucha activa. - Mejorar los procesos de la memoria de trabajo		
RECURSOS	MATERIALES Liostas de palabras, imágenes, pantallas digitales...	HUMANOS LOGOPEDA y usuarios	FINANCIEROS 0.00 euros
CALENDARIO	FECHA Inicio: 01-06-2025 Fin: 30-06-2025 Mes de junio HORARIO Lunes de 9 a 13		
	LUGAR Sala Logopedia		
METODOLOGIA Consiste en:	La actividad consiste en escuchar un listado de palabras (entre 4-5); posteriormente entre varios estímulos visuales (imágenes) identificamos las palabras escuchadas. Vamos aumentando progresivamente las palabras escuchadas para identificarlas posteriormente.		
INDICADORES DE EVALUACIÓN	Satisfacción personal: Se inicia con un planteamiento de objetivos al inicio de la intervención y tras la realización de una evaluación inicial. Se consiguen los objetivos planteados y se observa un adecuado nivel de participación, colaboración y satisfacción al realizar las actividades. Evaluacion: Observación directa del grado de participación. Registro de respuestas verbales y no verbales. Análisis de atención, memoria evocativa y habilidades de comunicación		

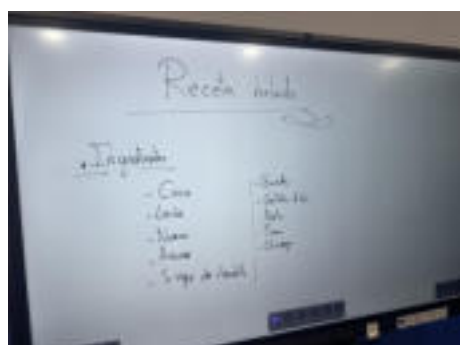


CENTRO	CENTRO DE DIA VIVIR	ACTIVIDAD Nº	52
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	TALLER DE ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA: PASO A PASO		
RESPONSABLE/S	FISIOTERAPEUTA;		
OBJETIVOS ESPECIFICOS	Reentrenar y/o mantener habilidades implicadas en las actividades básicas e instrumentales de la vida diaria. Estimular la autonomía personal y la autoestima. Favorecer la motricidad fina, la coordinación bimanual y la fuerza funcional. Mejorar la secuenciación, la memoria de trabajo y la resolución de tareas cotidianas. Adaptar y simplificar rutinas para fomentar la participación activa según capacidad individual.		
RECURSOS	MATERIALES PROPIOS DE LA ENTIDAD; Utensilios cotidianos reales (vasos, cubiertos, platos, peines, ropa, toallas, etc.); ropa de diferentes tipos para practicar vestido/desvestido (camisas, pantalones, zapatos con velcro, etc.); elementos simulados para cocinar (vajilla de plástico, bandejas, cajas vacías de alimentos); productos de aseo personal (toalla, esponja, cepillo de pelo, cepillo de dientes?); calendarios, listas visuales o pictogramas de pasos; Superficies de trabajo seguras y adaptadas a silla de ruedas o altura reducida.	HUMANOS FISIOTERAPEUTA	FINANCIEROS 0.00 euros
CALENDARIO	FECHA Inicio: 01-06-2025 Fin: 30-06-2025 Mes de junio HORARIO De 9 a 13		
	LUGAR Sala de fisioterapia		
METODOLOGIA Consiste en:	Se plantean microtarefas funcionales reales o simuladas, organizadas por bloques. Se realiza por estaciones o tareas rotativas, adaptadas		

	según el nivel cognitivo, físico y sensorial del usuario: Ejemplos de tareas: 1. Higiene personal (simulada): - Lavarse la cara, cepillarse el pelo, secarse con toalla, echarse colonia. - Tareas adaptadas en mesa o en baño según grado de dependencia. 2. Vestido/desvestido (con ropa adaptada): - Abrir y cerrar botones, cremalleras, ajustar velcros, ponerse un chaleco o bufanda. - Uso de ayudas técnicas si procede (abotonadores, calzador largo, etc.). 3. Tareas de cocina (simuladas): - Preparar la bandeja para un desayuno: colocar vaso, servilleta, cuchara, etc. - Imitar tareas seguras como cortar con cuchillo de plástico, abrir envases, remover líquidos. 4. Organización del entorno: - Doblar toallas o camisetas, clasificar ropa por tipo o color. - Ordenar productos de baño o comida en bandejas o cajas. 5. AVD cognitivas: - Recordar los pasos de una tarea (por ejemplo: cómo hacer la cama). - Identificar objetos cotidianos, decir para qué sirven, ordenarlos por uso o por tiempo (mañana/noche). Adaptaciones: Se pueden hacer talleres temáticos (preparar la merienda, vestirse según el clima, etc.). Adaptable a formato de actividad individual en camilla o en grupo. Uso de pictogramas o claves visuales para personas con afasia o deterioro cognitivo. Posibilidad de implicar a familiares en tareas puntuales (por ejemplo, traer objetos personales o ropa real del usuario para practicar con mayor significación).
INDICADORES DE EVALUACIÓN	Satisfacción personal: Conseguir los objetivos específicos propuestos. Evaluación: La actividad ha tenido una excelente acogida y los/as participantes han mostrado un alto grado de implicación y entusiasmo durante su desarrollo.



CENTRO	CENTRO DE DIA VIVIR	ACTIVIDAD Nº	53
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	INVENTAMOS RECETA PARA UN NUEVO HELADO		
RESPONSABLE/S	PSICÓLOGO;		
OBJETIVOS ESPECIFICOS	Trabajar tipos de memoria Trabajar la atención y el acceso a la información Trabajar la concentración Trabajar la imaginación		
RECURSOS	MATERIALES PROPIOS DE LA ENTIDAD	HUMANOS PSICÓLOGO	FINANCIEROS 0.00 euros
CALENDARIO	FECHA Inicio: 01-07-2025 Fin: 31-07-2025 Mes de julio, los jueves HORARIO Jueves de 9 a 13		
	LUGAR Sala autoayuda		
METODOLOGIA Consiste en:	Se hará una puesta en común de aquellos sabores de helado que le gusten más a cada uno y después inventaremos una nueva receta para poder hacer uno que les guste a todos, mezclando ingredientes y sabores.		
INDICADORES DE EVALUACIÓN	Satisfacción personal: Grado de participación y motivación de los asistentes. Evaluación: Valoración de la colaboración y compañerismo entre los usuarios		



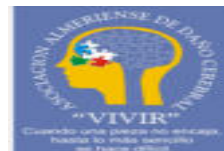
CENTRO	CENTRO DE DIA VIVIR	ACTIVIDAD Nº	54
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	INDUMENTARIA DE VERANO		
RESPONSABLE/S	PSICÓLOGO;		
OBJETIVOS ESPECIFICOS	Trabajar tipos de memoria Trabajar la atención y el acceso a la información Trabajar la concentración Trabajar la concienciación de la enfermedad		
RECURSOS	MATERIALES PROPIOS DE LA ENTIDAD	HUMANOS PSICÓLOGO	FINANCIEROS 0.00 euros
CALENDARIO	FECHA Inicio: 01-07-2025 Fin: 31-07-2025 Jueves del mes de julio HORARIO Jueves de 9 a 13		
	LUGAR Sala autoayuda		
METODOLOGIA Consiste en:	Se mostrarán imágenes de varias personas vestidas de diferente forma y uno a uno tendrán que decir si esa ropa puede ser apropiada para el verano o no.		
INDICADORES DE EVALUACIÓN	Satisfacción personal: Grado de participación y motivación de los asistentes. Evaluación: Valoración de la colaboración y compañerismo entre los usuarios		



CENTRO	CENTRO DE DIA VIVIR	ACTIVIDAD N°	55
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	HIGIENE DE MANOS		
RESPONSABLE/S	AUXILIARES;		
OBJETIVOS ESPECIFICOS	Conocer la importancia de una buena higiene de sus manos. Valorar la importancia que tiene para su salud y la de los compañeros. Trabajar la secuencia de pasos para realizar una correcta limpieza. Mejorar su calidad de vida.		
RECURSOS	MATERIALES ORDENADOR, FOLIOS, MATERIALES DE HIGIENE, BAÑOS ,JABON, PAPEL, ETC	HUMANOS AUXILIAR	FINANCIEROS 0.00 euros
CALENDARIO	FECHA Inicio: 01-07-2025 Fin: 31-07-2025 Mes de julio HORARIO Mañana de 10 a 12		
	LUGAR Sala común UED		
METODOLOGIA Consiste en:	Esta actividad va a dividirse en dos partes: en la primera se les mostrará un video explicativo de la importancia de una correcta limpieza de sus manos y los pasos a seguir para realizarla de manera adecuada. El video se irá parando en las partes importantes para ver si están comprendiendo lo que dicen y si es necesario volver a ponerlo. En la segunda parte nos centraremos en la práctica de la secuencia a seguir en el lavado de manos haciéndolo primero en la sala de terapia para después pasar a los baños con agua, jabón y papel de secar.		
INDICADORES DE EVALUACIÓN	Satisfacción personal: Objetivos conseguidos Observaciones: Grado de participación y motivación de los asistentes. Evaluacion: La actividad ha gustado mucho, les ha costado aprenderse los pasos pero los usuarios/as se han mostrado muy participativos y motivados durante la realización de ésta.		

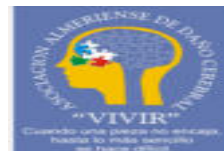


CENTRO	CENTRO DE DIA VIVIR	ACTIVIDAD Nº	56
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	JUEGOS DE LENGUAJE		
RESPONSABLE/S	LOGOPEDA;		
OBJETIVO GENERAL DEL PLAN GENERAL	Desarrollar habilidades de tipo léxico-semántico mediante el juego.		
OBJETIVOS ESPECIFICOS	- Fomento de la atención y la memoria. - Fomento de la creatividad, la imaginación y la resolución de problema. - Permitir expresar emociones, aliviar estrés..- - Facilitar las relaciones sociales y el cumplimiento de normas.		
RECURSOS	MATERIALES Juego "Scattergories"	HUMANOS Logopeda y usuarios	FINANCIEROS 0.00 euros
CALENDARIO	FECHA Inicio: 01-07-2025 Fin: 31-07-2025 Mes de julio HORARIO De 9 a 13		
	LUGAR Sala de logopedia		
METODOLOGIA Consiste en:	Buscaremos palabras que empiecen por una letra determinada y se adecuen a una de las categorías dadas en un tiempo determinado.		
INDICADORES DE EVALUACIÓN	Satisfacción personal: Se inicia con un planteamiento de objetivos al inicio de la intervención y tras la realización de una evaluación inicial. Se consiguen los objetivos planteados y se observa un adecuado nivel de participación, colaboración y satisfacción al realizar las actividades. Evaluacion: Observación directa del grado de participación. Registro de respuestas verbales y no verbales. Análisis de atención, memoria evocativa y habilidades de comunicación		

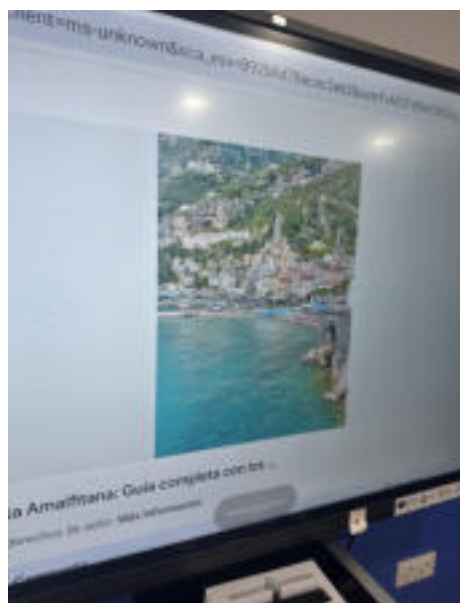


CENTRO	CENTRO DE DIA VIVIR	ACTIVIDAD Nº	57
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	YOGA ADAPTADO		
RESPONSABLE/S	FISIOTERAPEUTA;		
OBJETIVOS ESPECIFICOS	Favorecer la movilidad articular y el tono muscular dentro de las capacidades individuales. Mejorar el control postural, la conciencia corporal y la respiración. Estimular la atención plena y la conexión mente-cuerpo. Reducir el nivel de ansiedad, rigidez o estrés mediante técnicas respiratorias y relajación. Promover la participación activa en actividades grupales y la integración social.		
RECURSOS	MATERIALES PROPIOS DE LA ENTIDAD; sillas con respaldo para apoyo y realización de posturas sentadas., cojines o rulos para soporte corporal. bandas elásticas suaves para facilitar estiramientos, música instrumental suave o sonidos ambientales relajantes, carteles visuales con secuencia de posturas adaptadas, pañuelos, mantas o antifaces para momentos de relajación final (opcional).	HUMANOS FISIOTERAPEUTA	FINANCIEROS 0.00 euros
CALENDARIO	FECHA Inicio: 01-07-2025 Fin: 31-07-2025 Mes de julio HORARIO Cuando proceda		
	LUGAR Sala de fisioterapia		
METODOLOGIA Consiste en:	Sesión grupal con enfoque terapéutico y adaptaciones individuales según la capacidad funcional. Se alternarán ejercicios físicos suaves, técnicas respiratorias y momentos de relajación. Estructura de la sesión: 1. Bienvenida y centrado (5-10 minutos): - Respiración consciente (inhalar por la nariz, exhalar lentamente por la boca). - Toma de conciencia corporal: escaneo corporal guiado (de pies a cabeza).		

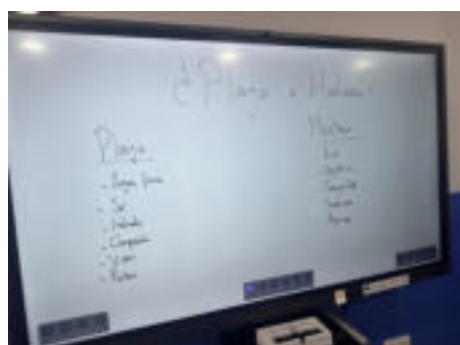
	2. Movilización articular y estiramientos suaves (15 minutos): - Movimientos de cuello, hombros, brazos y piernas sentados o con apoyo. - Estiramientos con bandas elásticas o ayuda del equipo si es necesario. 3. Ejercicio central: Adaptación del Saludo al Sol (15 minutos): ?Saludo al Sol en silla? ? versión adaptada paso a paso (guiado y con apoyo): 1. Posición inicial: Sentado en silla con espalda erguida, manos unidas en el pecho (posición de saludo ? Namasté). 2. Inhalar: Elevar brazos por encima de la cabeza, extendiendo la columna. 3. Exhalar: Bajar los brazos hacia las piernas, inclinando ligeramente el tronco (según capacidad). 4. Inhalar: Llevar brazos hacia atrás, abriendo el pecho (pequeña apertura del corazón). 5. Exhalar: Volver a la posición de centro, manos al pecho. 6. Inhalar: Elevar nuevamente los brazos. 7. Exhalar: Giro suave del tronco hacia la derecha con manos abiertas. 8. Inhalar al centro, exhalar giro hacia la izquierda. 9. Inhalar al centro, exhalar bajando lentamente los brazos. 10. Cierre: Respiración profunda con manos sobre el abdomen. Se pueden repetir de 2 a 4 rondas completas, siempre a ritmo lento y acompañado por respiraciones guiadas. Se pueden omitir o simplificar movimientos según las capacidades de cada usuario/a. 4. Relajación final (10 minutos): - Posición cómoda, con ojos cerrados o enfocados en un punto fijo. - Visualización guiada (ej. imaginar un lugar tranquilo o técnica de relajación progresiva). Música ambiental suave de fondo.
INDICADORES DE EVALUACIÓN	Satisfacción personal: Conseguir los objetivos específicos propuestos. Evaluación: La actividad ha sido muy bien recibida y los/as participantes han demostrado un notable compromiso y entusiasmo a lo largo de su realización.



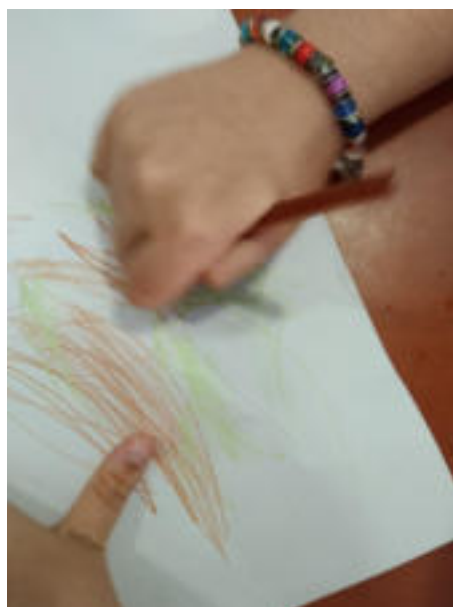
CENTRO	CENTRO DE DIA VIVIR	ACTIVIDAD Nº	58
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	LUGAR IDEAL DE VACACIONES		
RESPONSABLE/S	PSICÓLOGO;		
OBJETIVOS ESPECIFICOS	Trabajar las habilidades sociales Trabajar la concentración Fomentar la memoria Trabajar la atención		
RECURSOS	MATERIALES	HUMANOS	FINANCIEROS
	Propios de la entidad	Psicólogo	0.00 euros
CALENDARIO	FECHA Inicio: 01-08-2025 Fin: 31-08-2025 Mes de agosto HORARIO Mañana de 9 a 12		
METODOLOGIA Consiste en:	Se pondrán imágenes de varios lugares idílicos de vacaciones y cada uno dirá cuál le gusta más, los motivos por los que lo elige y con quién iría y porqué.		
INDICADORES DE EVALUACIÓN	Satisfacción personal: Objetivos conseguidos. Observaciones: Grado de participación y motivación de los usuarios Evaluacion: Estimular el compañerismo y la ayuda entre compañeros.		



CENTRO	CENTRO DE DIA VIVIR	ACTIVIDAD N°	59
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	¿PLAYA O MONTAÑA?		
RESPONSABLE/S	PSICÓLOGO;		
OBJETIVOS ESPECIFICOS	Fomentar la toma de decisiones Trabajar la memoria y la atención Trabajar las habilidades sociales Trabajar el razonamiento lógico Fomentar la empatía		
RECURSOS	MATERIALES PROPIOS DE LA ENTIDAD	HUMANOS PSICÓLOGO	FINANCIEROS 0.00 euros
CALENDARIO	FECHA Inicio: 01-08-2025 Fin: 31-08-2025 Mes de agosto HORARIO Jueves de 9 a 13		
	LUGAR Sala autoayuda		
METODOLOGIA Consiste en:	Se hará un debate acerca de qué les gusta más, si la playa o la montaña. Cada uno expondrá su votación y sus argumentos para elegir. Los demás tendrán que respetar la opinión de cada uno.		
INDICADORES DE EVALUACIÓN	Satisfacción personal: Grado de participación y motivación de los asistentes. Evaluación: Valoración de la colaboración y compañerismo entre los usuarios		



CENTRO	CENTRO DE DIA VIVIR	ACTIVIDAD N°	60
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	TALLER DE CREATIVIDAD		
RESPONSABLE/S	AUXILIARES;		
OBJETIVOS ESPECIFICOS	Favorecer el pensamiento libre. Trabajar la atención y la concentración. Mejorar su calidad de vida.		
RECURSOS	MATERIALES ORDENADOR, FOLIOS, MATERIALES DE PAPELERÍA, ETC	HUMANOS AUXILIAR	FINANCIEROS 0.00 euros
CALENDARIO	FECHA Inicio: 01-08-2025 Fin: 31-08-2025 Mes de agosto HORARIO Mañana de 10 a 12		
	LUGAR Sala auxiliares		
METODOLOGIA Consiste en:	La actividad consistirá en un dibujo libre en el que se podrán utilizar diversos materiales como colores, papel de seda, rotuladores, ceras , pegamento,etc., que nuestros usuarios/as utilizarán según les apetezca. En este taller no nos planteamos sacar imágenes del ordenador para que los usuarios/as las coloreen, pero sí pueden pedir al profesional que dibuje algo que les interese y ellos lo rellenen con color.		
INDICADORES DE EVALUACIÓN	Satisfacción personal: Objetivos conseguidos. Observaciones: Grado de participación y motivación de los asistentes. Evaluacion: La actividad ha gustado mucho, los usuarios/as se han mostrado muy participativos y motivados durante la realización de ésta y las creaciones han quedado muy bonitas.		



CENTRO	CENTRO DE DIA VIVIR	ACTIVIDAD Nº	61
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	EXPONEMOS BIOGRAFÍAS DE PERSONAJES		
RESPONSABLE/S	LOGOPEDA;		
OBJETIVO GENERAL DEL PLAN GENERAL	Desarrollar habilidades narrativas a través de la historia de la vida de algún personaje.		
OBJETIVOS ESPECIFICOS	- Fomentar habilidades narrativas. - Trabajar la secuenciación temporal. - Estimular la memoria - Fomentar la búsqueda de información. - Trabajar las habilidades de lectoescritura.		
RECURSOS	MATERIALES Ordenador, pantalla, vestimenta del personaje.	HUMANOS Logopeda y usuarios.	FINANCIEROS 0.00 euros
CALENDARIO	FECHA Inicio: 01-08-2025 Fin: 31-08-2025 Mes de agosto HORARIO Lunes de 9 a 13		
	LUGAR Sala Logopedia		
METODOLOGIA Consiste en:	Elegimos un personaje y buscamos información biográfica sobre el mismo. Escribimos un resumen sobre los datos autobiográficos mas relevantes del personaje y planificamos un día para la exposición y dramatización de la biografía. El día indicado se expone de manera oral, vestidos y caracterizados como el personaje.		
INDICADORES DE EVALUACIÓN	Satisfacción personal: Se inicia con un planteamiento de objetivos al inicio de la intervención y tras la realización de una evaluación inicial. Se consiguen los objetivos planteados y se observa un adecuado nivel de participación, colaboración y satisfacción al realizar las actividades. Evaluación: Observación directa del grado de participación. Registro de respuestas verbales y no verbales. Análisis de atención, memoria evocativa y habilidades de comunicación		

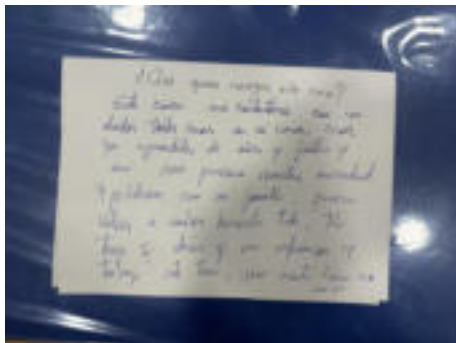


CENTRO	CENTRO DE DIA VIVIR	ACTIVIDAD Nº	62
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	MARCHA SENSORIAL CON ESTÍMULOS		
RESPONSABLE/S	FISIOTERAPEUTA;		
OBJETIVOS ESPECIFICOS	Estimular los sentidos (tacto, vista, oído) durante la marcha o el desplazamiento asistido. Trabajar el equilibrio, la orientación y el patrón de marcha. Promover la participación activa a través del juego y la curiosidad. Reforzar la conexión entre movimiento y percepción sensorial. Potenciar la atención, la motivación y la conciencia corporal.		
RECURSOS	MATERIALES PROPIOS DE LA ENTIDAD: Caminos sensoriales (colchonetas con texturas), luz tenue y luces de colores, aromas suaves, música suave o sonidos naturales (pájaros, agua, viento), carteles con imágenes grandes y coloridas (frutas, animales, paisajes), apoyos técnicos: paralelas, andadores, sillas de ruedas, cinturones de seguridad.	HUMANOS FISIOTERAPEUTA	FINANCIEROS 0.00 euros
CALENDARIO	FECHA Inicio: 01-08-2025 Fin: 31-08-2025 Mes de agosto HORARIO De 9 a 13		
	LUGAR Sala de fisioterapia		
METODOLOGIA Consiste en:	Se crea un recorrido dividido en estaciones multisensoriales, por donde los usuarios deben avanzar a pie, con ayuda o en silla de ruedas, dependiendo de sus capacidades. Ejemplo de estaciones: 1. Estación táctil: caminar o pasar sobre una colchoneta con diferentes texturas (descalzo si es posible y seguro). 2. Estación visual: seguir luces de colores que se mueven lentamente por la pared o el suelo. 3. Estación auditiva: responder a sonidos (girar hacia el sonido, señalar de dónde viene, aplaudir si lo reconocen). 4. Estación olfativa: identificar o comentar sobre un aroma. 5. Estación cognitiva: al llegar a una imagen, decir el nombre del objeto		

	o elegir entre dos (según su nivel). Cada estación dura 2-3 minutos y se adapta el tiempo según la tolerancia del usuario. Se trabaja a ritmo muy pausado, priorizando la percepción y la experiencia sensorial por encima del resultado motor.
INDICADORES DE EVALUACIÓN	Satisfacción personal: Conseguir los objetivos específicos propuestos. Evaluación: Grado de satisfacción de los usuarios.



CENTRO	CENTRO DE DIA VIVIR	ACTIVIDAD N°	63
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	PROPÓSITOS PARA EL NUEVO CURSO		
RESPONSABLE/S	PSICÓLOGO;		
OBJETIVOS ESPECIFICOS	Trabajar la motivación Trabajar la concentración Trabajar la atención y la memoria Fomentar la creatividad		
RECURSOS	MATERIALES PROPIOS DE LA ENTIDAD	HUMANOS PSICÓLOGO	FINANCIEROS 0.00 euros
CALENDARIO	FECHA Inicio: 01-09-2025 Fin: 30-09-2025 Mes de septiembre HORARIO De 9 a 13		
METODOLOGIA Consiste en:	Con motivo del inicio del nuevo curso preguntaremos a los usuarios qué objetivos académicos (cognitivos) les gustaría alcanzar.		
INDICADORES DE EVALUACIÓN	Satisfacción personal: Grado de satisfacción de los usuarios.		



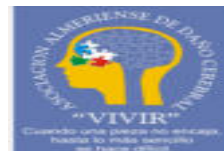
CENTRO	CENTRO DE DIA VIVIR	ACTIVIDAD N°	64
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	COMIENZA EL OTOÑO. CARACTERÍSTICAS.		
RESPONSABLE/S	PSICÓLOGO;		
OBJETIVOS ESPECIFICOS	Trabajar la atención Trabajar la memoria Fomentar la concentración Fomentar el acceso a la información		
RECURSOS	MATERIALES Propios de la entidad	HUMANOS Psicólogo	FINANCIEROS 0.00 euros
CALENDARIO	FECHA Inicio: 01-09-2025 Fin: 30-09-2025 Mes de septiembre HORARIO De 9 a 12		
METODOLOGIA Consiste en:	Entre todos llevaremos a cabo actividades manuales para darle la bienvenida a la nueva estación. Cada uno aportará una característica propia del otoño en nuestra localidad.		
INDICADORES DE EVALUACIÓN	Satisfacción personal: Objetivos conseguidos. Observaciones: Grado de participación y motivación de los usuarios. Evaluación: Estimular el compañerismo y la ayuda entre compañeros.		



CENTRO	CENTRO DE DIA VIVIR	ACTIVIDAD N°	65
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	A RELAJARNOS CON MÚSICA		
RESPONSABLE/S	AUXILIARUED;		
OBJETIVOS ESPECIFICOS	Valorar y disfrutar de la música y los sonidos relajantes. Trabajar la concentración y la escucha activa. Fomentar periodos de relajación durante las actividades diarias. Mejorar su calidad de vida.		
RECURSOS	MATERIALES	HUMANOS	FINANCIEROS
	ORDENADOR Y TABLETS	AUXILIAR	0.00 euros
CALENDARIO	FECHA Inicio: 01-09-2025 Fin: 30-09-2025 Mes de septiembre HORARIO Mañana de 10 a 12		
	LUGAR Sala común de la UED		
METODOLOGIA Consiste en:	La actividad va a consistir en escuchar música clásica y sonidos relajantes de la naturaleza desde una posición semitumbada (las sillas que piedad regularse) o sentada, disfrutando de lo que perciben, en silencio y en actitud relajada. Al principio de la actividad se les explicará lo que se va a hacer durante esta, informándoles de los dos sonidos que van a escuchar(música clásica y sonidos producidos por la naturaleza) y tras el cierre de las cortinas y apagar la luz procederemos a iniciar el taller.		
INDICADORES DE EVALUACIÓN	Satisfacción personal: Objetivos conseguidos Observaciones: Grado de satisfacción durante la actividad. Evaluacion: La actividad ha gustado mucho, los usuarios/as han escuchado los sonidos y se han ido relajando y disfrutando, algunos incluso se han dormido. todo un éxito.		



CENTRO	CENTRO DE DIA VIVIR	ACTIVIDAD Nº	66
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	COMENZAMOS EL NUEVO CURSO		
RESPONSABLE/S	LOGOPEDA;		
OBJETIVO GENERAL DEL PLAN GENERAL	Iniciar una nueva etapa con propósitos, motivación e ilusión coincidiendo con el cambio de estación.		
OBJETIVOS ESPECIFICOS	- Plantear objetivos personales realistas y alcanzables. - Mejorar habilidades para alcanzar esos objetivos. - Mejorar el rendimiento y superar retos. - Alcanzar el bienestar físico, psicológico y fomentar buenos hábitos.		
RECURSOS	MATERIALES Pizarra, Pantalla, Material de escritura.	HUMANOS Logopeda y usuarios	FINANCIEROS 0.00 euros
CALENDARIO	FECHA Inicio: 01-09-2025 Fin: 30-09-2025 Mes de septiembre HORARIO Lunes de 9 a 13		
METODOLOGIA Consiste en:	Cada alumno dibuja una línea del tiempo con tres momentos clave: un logro pasado, un reto presente y una meta futura que luego comparten brevemente. Posteriormente cada estudiante elige una palabra que defina su meta para el nuevo curso, la escribimos en un folio y lo decora. Se expone en el aula para inspirar y recordar los objetivos.		
INDICADORES DE EVALUACIÓN	Satisfacción personal: Se inicia con un planteamiento de objetivos al inicio de la intervención y tras la realización de una evaluación inicial. Se consiguen los objetivos planteados y se observa un adecuado nivel de participación, colaboración y satisfacción al realizar las actividades. Evaluación: Observación directa del grado de participación. Registro de respuestas verbales y no verbales. Análisis de atención, memoria evocativa y habilidades de comunicación		

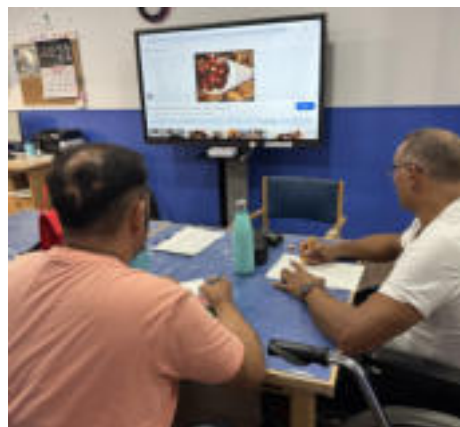


CENTRO	CENTRO DE DIA VIVIR	ACTIVIDAD N°	67
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	CAJA DE ESTÍMULOS FUNCIONALES		
RESPONSABLE/S	FISIOTERAPEUTA;		
OBJETIVOS ESPECIFICOS	Estimular la motricidad fina y coordinación óculo-manual. Fomentar el reconocimiento táctil y la discriminación sensorial. Promover la atención sostenida, la memoria y la identificación de objetos cotidianos. Trabajar la lateralidad, la fuerza de prensión y el rango de movimiento de miembros superiores. Favorecer la activación cognitiva y la interacción con el entorno.		
RECURSOS	MATERIALES PROPIOS DE LA ENTIDAD: Cajas o cestas con compartimentos (una por usuario o grupo pequeño); Objetos variados: peines, llaves, botones grandes, esponjas, muñecos, pelotas texturizadas, cepillos, pinzas, telas, legumbres secas, peluches, cubiertos de plástico, etc; Vendas o antifaces (para trabajo sensorial sin vista); Música ambiental suave o personalizada según gustos del usuario	HUMANOS FISIOTERAPEUTA	FINANCIEROS 0.00 euros
CALENDARIO	FECHA Inicio: 01-09-2025 Fin: 30-09-2025 Mes de septiembre HORARIO De 9 a 13		
	LUGAR Sala de fisioterapia		
METODOLOGIA Consiste en:	Cada usuario recibe una ?caja de estímulos? personalizada o compartida con un grupo de 2-3 personas. La actividad se puede organizar de dos maneras: 1. Estimulación individual (según nivel): El usuario explora los objetos dentro de la caja, con o sin guía verbal. Se pide identificar los objetos, decir para qué sirven, o simplemente describir cómo se sienten al tacto (blando, duro, rugoso, frío, etc.). Se pueden usar vendas o antifaces para potenciar el sentido del tacto.		

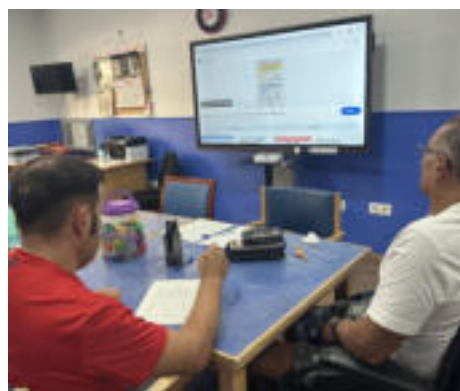
	2. Actividad dirigida en grupo: Se extraen objetos por turnos y se propone una acción: "¿Quién encuentra la esponja?", "¿Qué objeto sirve para peinarse?", "Vamos a pasar la pelota de uno en uno usando solo una mano." También se puede transformar en un juego tipo ¿Qué hay en la caja??, donde se adivina el objeto sin verlo. En ambos casos se pueden añadir pequeñas tareas funcionales como abotonar, usar pinzas, encajar piezas grandes, girar tapas, etc.
INDICADORES DE EVALUACIÓN	Satisfacción personal: Conseguir los objetivos específicos propuestos. Evaluación: Grado de satisfacción de los usuarios. Porcentaje de objetivos alcanzados.



CENTRO	CENTRO DE DIA VIVIR	ACTIVIDAD Nº	68
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	ORIGEN DEL DÍA DE LAS CASTAÑAS		
RESPONSABLE/S	PSICÓLOGO;		
OBJETIVOS ESPECIFICOS	Trabajar la atención Trabajar la memoria Fomentar la concentración Fomentar el acceso a la información Trabajar la creatividad		
RECURSOS	MATERIALES PROPIOS DE LA ENTIDAD	HUMANOS PSICÓLOGO	FINANCIEROS 0.00 euros
CALENDARIO	FECHA Inicio: 01-10-2025 Fin: 31-10-2025 Mes de octubre HORARIO Miércoles de 9:00 a 13:00		
METODOLOGIA Consiste en:	De manera conjunta buscaremos información sobre el origen de este día y por qué se utilizan las castañas de un modo conmemorativo en este mes.		
INDICADORES DE EVALUACIÓN	Satisfacción personal: Grado de satisfacción de los usuarios.		



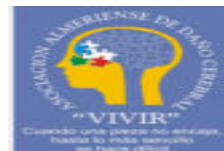
CENTRO	CENTRO DE DIA VIVIR	ACTIVIDAD N°	69
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	EL CAMBIO DE HORA		
RESPONSABLE/S	PSICÓLOGO;		
OBJETIVOS ESPECIFICOS	Trabajar la atención Trabajar la memoria Fomentar la concentración Fomentar el respeto y la empatía Trabajar el tiempo de espera		
RECURSOS	MATERIALES PROPIOS DE LA ENTIDAD	HUMANOS PSICÓLOGO	FINANCIEROS 0.00 euros
CALENDARIO	FECHA Inicio: 01-10-2025 Fin: 31-10-2025 Mes de octubre HORARIO De 9 a 13		
METODOLOGIA Consiste en:	Uno a uno darán su opinión acerca del porqué se lleva a cabo dos veces al año el cambio de hora. Podrán exponer la información que consideren acerca de dicho tema. Los demás respetarán el turno de sus compañeros.		
INDICADORES DE EVALUACIÓN	Satisfacción personal: Grado de satisfacción de los usuarios.		



CENTRO	CENTRO DE DIA VIVIR	ACTIVIDAD Nº	70
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	MOVILIDAD Y CAMBIOS POSTURALES		
RESPONSABLE/S	AUXILIARUED;		
OBJETIVOS ESPECIFICOS	Movilizar los brazos y piernas de los usuarios/as. Fomentar cambios posturales que mejoren su estado físico. Mejorar su calidad de vida.		
RECURSOS	MATERIALES SILLAS, CAMILLAS, GRÚAS,...ETC	HUMANOS AUXILIAR	FINANCIEROS 0.00 euros
CALENDARIO	FECHA Inicio: 01-10-2025 Fin: 31-10-2025 Mes de octubre HORARIO Mañana de 10 a 12		
	LUGAR Sala común de la UED		
METODOLOGIA Consiste en:	La actividad va a consistir en movilizar el cuerpo de los usuarios/as, algunos podrán moverlo casi solos, otros con ayuda y a algunos será necesario que empleemos para ello alguna grúa o camilla. Tendremos que adaptarnos a las características personales de cada uno de ellos.		
INDICADORES DE EVALUACIÓN	Satisfacción personal: Objetivos conseguidos Observaciones: La actividad se ha realizado utilizando los recursos disponibles y los usuarios/as se han mostrado muy agusto con estos cambios en su posición. Evaluacion: Grado de participación y motivación durante la actividad.		



CENTRO	CENTRO DE DIA VIVIR	ACTIVIDAD Nº	71
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	EL LENGUAJE Y LAS FUNCIONES EJECUTIVAS		
RESPONSABLE/S	LOGOPEDA;		
OBJETIVOS ESPECIFICOS	-Conocer qué son las funciones ejecutivas. -Estimular las diferentes funciones ejecutivas relacionadas con el lenguaje y la comunicación tras el DCA -Prevenir las dificultades en el lenguaje generadas de las alteraciones en estas funciones. -Prevenir las dificultades en la lectura y escritura generadas de las alteraciones de estas funciones tras el DCA.		
RECURSOS	MATERIALES Pantalla, fichas de estimulación cognitiva.	HUMANOS Logopeda y usuarios	FINANCIEROS 0.00 euros
CALENDARIO	FECHA Inicio: 01-10-2025 Fin: 31-10-2025 Mes de octubre HORARIO Lunes de 9 a 13		
	LUGAR Sala de logopedia		
METODOLOGIA Consiste en:	Realizamos diferentes actividades para poner en práctica las diferentes capacidades ejecutivas: Memoria de trabajo (secuencias), flexibilidad cognitiva (dados de inventar historias, juego del 1) planificación (laberintos), toma de decisiones, organización (ordenar una secuencia, historia, receta?).		
INDICADORES DE EVALUACIÓN	Satisfacción personal: Se inicia con un planteamiento de objetivos al inicio de la intervención y tras la realización de una evaluación inicial. Se consiguen los objetivos planteados y se observa un adecuado nivel de participación, colaboración y satisfacción al realizar las actividades. Evaluación: Observación directa del grado de participación. Registro de respuestas verbales y no verbales. Análisis de atención, memoria evocativa y habilidades de comunicación		



CENTRO	CENTRO DE DIA VIVIR	ACTIVIDAD Nº	72
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	JUEGO SENSORIAL CON PARACAÍDAS Y PELOTAS		
RESPONSABLE/S	FISIOTERAPEUTA;		
OBJETIVOS ESPECIFICOS	Estimular la coordinación óculo-manual y bilateral. Favorecer la cooperación grupal y la interacción social. Trabajar el control postural, el equilibrio y la movilidad de miembros superiores. Promover la atención compartida, la anticipación y el seguimiento de instrucciones. Estimular los sentidos: visual, táctil, auditivo y propioceptivo.		
RECURSOS	MATERIALES PROPIOS DE LA ENTIDAD: Paracaídas grande de tela grande, pelotas ligeras y variadas (de espuma, texturizadas, con sonido, pequeñas y medianas), música ambiental o ritmos de percusión (puede acompañarse con altavoz o instrumentos sencillos), aros, conos o recipientes (como ?zonas de destino? para lanzar o guiar pelotas).	HUMANOS FISIOTERAPEUTA	FINANCIEROS 0.00 euros
CALENDARIO	FECHA Inicio: 01-10-2025 Fin: 31-10-2025 Mes de octubre HORARIO De 9 a 13		
	LUGAR Sala de fisioterapia		
METODOLOGIA Consiste en:	1. Inicio (calentamiento grupal ? 5 a 10 min): Sentados o de pie, realizar pequeños movimientos de brazos y muñecas. Juegos de imitación rítmica (aplausos, palmas, tocar la tela suavemente). 2. Actividad principal con el paracaídas 30 a 40 min: Todos los usuarios sujetan la tela por los bordes (sentados o de pie según capacidad). Dinámicas posibles:		

	?Olas suaves?: mover la tela lentamente con coordinación grupal. ?Tormenta de pelotas?: colocar varias pelotas en el centro y agitarlas sin que caigan. ?Pelota viajera?: guiar una pelota hacia una zona del paracaídas (por colores, por nombres, por órdenes verbales). ?Atrapa la pelota?: soltar el paracaídas para dejar caer una pelota y atraparla entre todos. ?El túnel?: levantar la tela como una tienda mientras alguien pasa gateando caminando por debajo (si es seguro). 3. Cierre ? 10 min: Juegos suaves de relajación: respiración sincronizada, movimientos lentos de la tela con música tranquila. Breve reflexión: ?¿Qué te gustó más hoy?¿, ?¿Qué color tenía la pelota que más saltó?.
INDICADORES DE EVALUACIÓN	Satisfacción personal: Conseguir los objetivos específicos propuestos. Evaluación: Grado de satisfacción de los usuarios. Porcentaje de objetivos conseguidos.



CENTRO	CENTRO DE DIA VIVIR	ACTIVIDAD Nº	73
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	CALABAZAS, BRUJAS Y VAMPIROS		
RESPONSABLE/S	PSICÓLOGO;		
OBJETIVOS ESPECIFICOS	Trabajar la atención Trabajar la memoria Fomentar la concentración Fomentar la creatividad Trabajar la imaginación		
RECURSOS	MATERIALES PROPIOS DE LA ENTIDAD	HUMANOS PSICÓLOGO	FINANCIEROS 0.00 euros
CALENDARIO	FECHA Inicio: 30-10-2025 Fin: 31-10-2025 Mes de noviembre HORARIO Jueves de 10 a 14		
METODOLOGIA Consiste en:	Haremos un taller grupal donde decoraremos con calabazas, brujas y vampiros la asociación. Mientras llevamos a cabo las manualidades comentaremos el origen de la recién celebrada noche de Halloween.		
INDICADORES DE EVALUACIÓN	Satisfacción personal: Grado de participación, satisfacción y motivación de los participantes. Observaciones: Conocimientos adquiridos por los participantes. Evaluación: Objetivos propuestos y alcanzados.		



CENTRO	CENTRO DE DIA VIVIR	ACTIVIDAD Nº	74
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	¿POR QUÉ SE CELEBRA EN NOVIEMBRE EL DÍA DE LOS SANTOS?		
RESPONSABLE/S	PSICÓLOGO;		
OBJETIVOS ESPECIFICOS	Trabajar la atención Trabajar la memoria Fomentar la concentración Fomentar la creatividad Trabajar el tiempo de espera		
RECURSOS	MATERIALES PROPIOS DE LA ENTIDAD	HUMANOS PSICÓLOGO	FINANCIEROS 0.00 euros
CALENDARIO	FECHA Inicio: 01-11-2025 Fin: 30-11-2025 Mes de noviembre HORARIO Miércoles de 9 a 13		
METODOLOGIA Consiste en:	De forma grupal y por turnos, cada uno expondrá su explicación sobre la existencia del día de todos los santos que se celebra a comienzos de este mes de noviembre. Se dejará un tiempo extra por si alguien quiere comentar algo personal con el resto de compañeros.		
INDICADORES DE EVALUACIÓN	Satisfacción personal: Grado de satisfacción de los usuarios		



CENTRO	CENTRO DE DIA VIVIR	ACTIVIDAD Nº	75
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	A DISFRAZARSE		
RESPONSABLE/S	AUXILIARES;		
OBJETIVOS ESPECIFICOS	Favorecer la orientación espacio- temporal de los usuarios. Participar en una fiesta popular. Fomentar el sentimiento de pertenencia a un grupo. Mejorar su calidad de vida.		
RECURSOS	MATERIALES DISFRACES Y ORDENADOR	HUMANOS AUXILIAR	FINANCIEROS 0.00 euros
CALENDARIO	FECHA Inicio: 01-11-2025 Fin: 30-11-2025 Mes de noviembre HORARIO Mañana de 10 a 12		
	LUGAR Sala común de la UED		
METODOLOGIA Consiste en:	La actividad planteada va a ser simplemente lúdica y de disfrute para nuestros usuarios/as. Estos pueden venir disfrazados, con algún complemento o se les facilitará alguna máscara, gorro, etc. para que se lo pongan. Durante la fiesta pondremos música animada y les daremos instrumentos musicales para que ellos produzcan sonidos (esto suele gustarles mucho).		
INDICADORES DE EVALUACIÓN	Satisfacción personal: Objetivos conseguidos Observaciones: Grado de participación y motivación de los usuarios. Evaluacion: La actividad ha gustado mucho y los usuarios/as se han mostrado muy motivados y participativos durante la realización de ésta.		



CENTRO	CENTRO DE DIA VIVIR	ACTIVIDAD Nº	76
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	FOMENTO Y DESARROLLO DE LA COMUNICACIÓN ESCRITA		
FUNDAMENTACIÓN PROBLEMAS QUE QUIERE ABORDAR	En horario de 10:00h a 13:00h, una vez en semana, durante todo el año, se realizan sesiones individuales de rehabilitación del lenguaje en las que se interviene en el lenguaje y la comunicación escrita.		
RESPONSABLE/S	LOGOPEDA;		
OBJETIVO GENERAL DEL PLAN GENERAL	El objetivo de la comunicación y expresión escrita es informar para proporcionar conocimientos y datos de manera clara y concisa para que el lector los comprenda, convencer al lector de una opinión o punto de vista específico, entretener y mantener al lector interesado, como en el caso de la narrativa, la poesía..., expresar emociones y compartir pensamientos, sentimientos y experiencias personales y Documentar y registrar información importante de forma duradera para futuras consultas.		
OBJETIVOS ESPECIFICOS	.Práctica de movimientos práxicos de manos. .Favorecer el desarrollo de la habilidades visomotoras. .Intervenir en las alteraciones disortográficas. .Desarrollar la comprensión lectora y la expresión escrita. .Desarrollar aspectos psicolingüísticos como la abstracción, la imaginación, la memoria visual, la comprensión verbal y la capacidad de realizar inferencias. .Favorecer la escritura a nivel lexical y morfosintáctico.		
RECURSOS	MATERIALES Lecturas, material imprimible, folios y material de escritura.	HUMANOS Usuarios y Logopeda	FINANCIEROS 0.00 euros
CALENDARIO	FECHA Inicio: 03-11-2025 Fin: 30-11-2025 Mes de noviembre HORARIO Lunes de 9 a 13		
	LUGAR Sala Logopedia		
METODOLOGIA Consiste en:	Realizaremos diferentes ejercicios de escritura dividido en diferentes áreas: 1. Ejercicios práxicos: Trazados de líneas en diferentes direcciones , repaso de letras, copia de letras, sílabas y palabras. Dictados de letras sílabas y palabras? 2. Actividades para trabajar la disortografía: leer palabras en laminas de objetos, acciones, conceptos?Contar sílabas de las palabras..hacer copia diferida de la sílaba, y palabra presentada. Seguir con frases cortas. 3. Actividades de escritura léxica y morfosintáctica: automatismos (Firma, nombre y apellidos?), escritura de palabras aisladas (copia, copia diferida, dictado, escritura espontánea), completar palabras,		

	emparejar palabras relacionadas, clasificar, redacción frases sencillas, actividades de complejificación escrita , redacciones de tema libre, con propuesta de un tema, cartas?
INDICADORES DE EVALUACIÓN	Satisfacción personal: Participación activa de los usuarios. Nivel de respuesta a las actividades propuestas (mejoras, mantenimiento o deterioro). Grado de participación, satisfacción y motivación de los participantes. Observaciones: Observación de avances en la funcionalidad comunicativa. Conocimientos adquiridos por los participantes. Evaluación: Valoración subjetiva de los usuarios sobre su rendimiento y objetivos propuestos y alcanzados.



CENTRO	CENTRO DE DIA VIVIR	ACTIVIDAD Nº	77
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	FISIOTERAPIA CON JUEGOS DE PUNTERIA		
RESPONSABLE/S	FISIOTERAPEUTA;		
OBJETIVOS ESPECIFICOS	Mejorar la coordinación ojo-mano y los movimientos dirigidos. Trabajar el control postural, el equilibrio en sedestación o bipedestación. Estimular la movilidad activa de MMSS y MMII. Fomentar la atención, la orientación espacial y la toma de decisiones. Promover la participación y el componente lúdico en las sesiones.		
RECURSOS	MATERIALES PROPIOS DE LA ENTIDAD; aros grandes de plástico, pelotas blandas, cajas, cubos, cestas, conos, dianas de velcro, cinta adhesiva para marcar distancias en el suelo o mesa, música animada (opcional), cronómetro?.	HUMANOS FISIOTERAPEUTA	FINANCIEROS 0.00 euros
CALENDARIO	FECHA Inicio: 01-11-2025 Fin: 30-11-2025 Mes de noviembre HORARIO De 9 a 13		
	LUGAR Sala de fisioterapia		
METODOLOGIA Consiste en:	La sesión se organizará como una serie de minijuegos de puntería, en los que se usan diferentes tipos de lanzamiento o desplazamiento adaptados al nivel del usuario (sentado, de pie, asistido): 1. LANZAMIENTO A CESTA Lanzar pelotas blandas dentro de cestas colocadas a diferentes distancias o alturas. 2. LANZA Y ACIERTA EN LA DIANA Se coloca una diana de velcro o colores y se lanzan pelotas con velcro para intentar acertar en el centro. Variante cognitiva: acertar en el color o número indicado. 3. ¿PASA LA PELOTA POR EL ARO? Un usuario sostiene un aro, el otro debe lanzar la pelota para hacerlo pasar por él. Variante cooperativa: todos deben pasarse la pelota por el aro sin dejarla caer. 4. CIRCUITO DE PUNTERÍA Diferentes estaciones con retos: lanzar, empujar con el pie, encestar? Se pueden contar puntos por cada acierto, adaptando el nivel. 5. RETO GRUPAL CON TIEMPO		

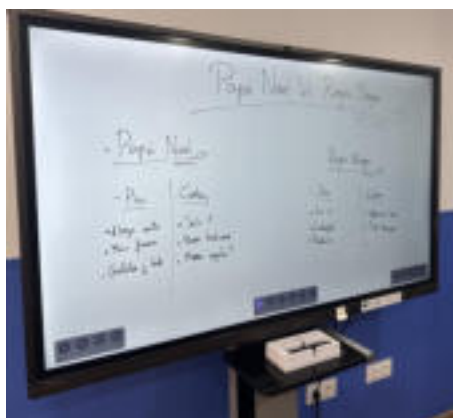
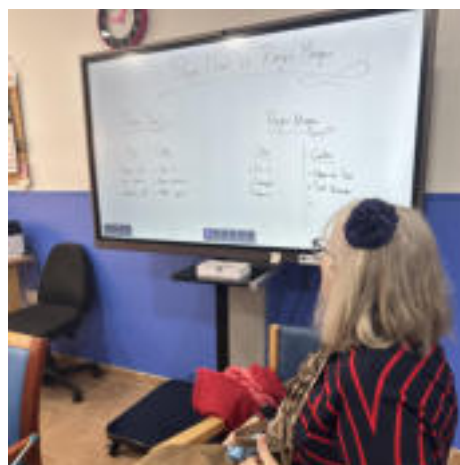
	Se juega en equipos: ¿quién logra más aciertos en 1 minuto?.
INDICADORES DE EVALUACIÓN	Satisfacción personal: Conseguir los objetivos específicos propuestos.
	Evaluación: Grado de satisfacción de los familiares.



CENTRO	CENTRO DE DIA VIVIR	ACTIVIDAD Nº	78
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	POSTALES NAVIDEÑAS		
RESPONSABLE/S	PSICÓLOGO;		
OBJETIVOS ESPECIFICOS	Trabajar la atención Trabajar la memoria Fomentar la concentración Fomentar la creatividad Fomentar la imaginación		
RECURSOS	MATERIALES PROPIOS DE LA ENTIDAD	HUMANOS PSICÓLOGO	FINANCIEROS 0.00 euros
CALENDARIO	FECHA Inicio: 01-12-2025 Fin: 31-12-2025 Mes de diciembre HORARIO Jueves de 10 a 14		
METODOLOGIA Consiste en:	Se hará un taller para crear postales navideñas que posteriormente escribirán y dedicarán a la persona que ellos/as decidan. De forma grupal y por turnos, cada uno expondrá su explicación sobre la existencia del día de navidad que se celebra a finales de este mes de diciembre. Se dejará un tiempo extra por si alguien quiere comentar algo personal con el resto de compañeros.		
INDICADORES DE EVALUACIÓN	Satisfacción personal: Grado de participación, satisfacción y motivación de los participantes.		



CENTRO	CENTRO DE DIA VIVIR	ACTIVIDAD Nº	79
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	PAPÁ NOEL Y LOS REYES MAGOS ¿QUÉ OPINAS?		
RESPONSABLE/S	PSICÓLOGO;		
OBJETIVOS ESPECIFICOS	Trabajar la atención Trabajar la memoria Fomentar la concentración Fomentar la creatividad Trabajar el tiempo de espera Trabajar la empatía y respeto		
RECURSOS	MATERIALES PROPIOS DE LA ENTIDAD	HUMANOS PSICÓLOGO	FINANCIEROS 0.00 euros
CALENDARIO	FECHA Inicio: 01-12-2025 Fin: 31-12-2025 Mes de diciembre HORARIO Jueves de 10 a 14		
METODOLOGIA Consiste en:	Se hará una pequeña votación para conocer la opinión de los usuarios con respecto a Papa Noel y los Reyes Magos y tendrán que decantarse por uno de los dos y exponer sus argumentos.		
INDICADORES DE EVALUACIÓN	Satisfacción personal: Grado de participación, satisfacción y motivación de los participantes. Observaciones: Conocimientos adquiridos por los participantes. Evaluación: Objetivos propuestos y alcanzados.		

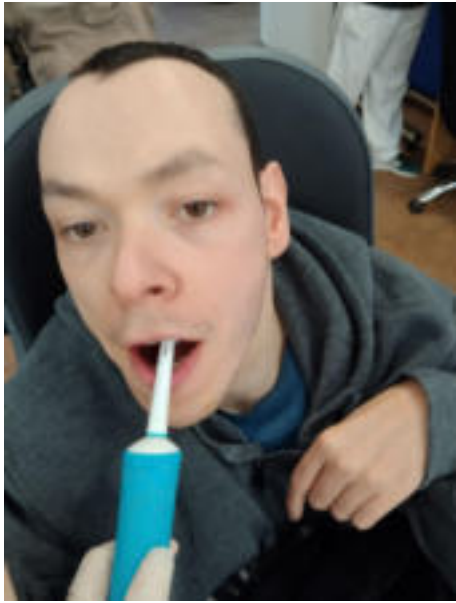


CENTRO	CENTRO DE DIA VIVIR	ACTIVIDAD N°	81
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	SALIDA DE TAPAS Y VISITA BELÉN		
FUNDAMENTACIÓN PROBLEMAS QUE QUIERE ABORDAR	Las personas con daño cerebral adquirido suelen presentar dificultades que afectan a su participación social, su interacción con el entorno y su capacidad para mantener relaciones significativas fuera del ámbito familiar o terapéutico. Estas limitaciones, unidas a cambios cognitivos, emocionales y conductuales, pueden incrementar el riesgo de aislamiento, pérdida de roles previos, disminución de la autonomía y reducción de la calidad de vida. La participación en actividades comunitarias como acudir a un bar para socializar, visitar un mercadillo navideño o conocer un belén constituye una herramienta terapéutica y rehabilitadora de gran valor. Estas salidas permiten trasladar a contextos reales los aprendizajes adquiridos en los programas de intervención, favoreciendo la generalización de habilidades sociales, cognitivas y funcionales. Además, facilitan la integración en su entorno cercano, fortalecen el sentimiento de pertenencia y promueven el disfrute de actividades culturalmente significativas. El enfoque comunitario responde, por tanto, a la necesidad de ofrecer oportunidades de interacción, ocio accesible y participación significativa, que no solo mejoran el bienestar emocional, sino que también estimulan la autonomía personal y previenen el aislamiento social.		
RESPONSABLE/S	T.SOCIAL;		
OBJETIVO GENERAL DEL PLAN GENERAL	Promover la participación activa, inclusiva y autónoma de las personas con daño cerebral adquirido en su entorno comunitario, mediante la realización de actividades sociales, culturales y de ocio que favorezcan la interacción social, el bienestar emocional, la generalización de habilidades funcionales y la mejora de su calidad de vida.		
OBJETIVOS ESPECIFICOS	Fomentar la interacción social mediante la participación en actividades comunitarias que permitan establecer, mantener y mejorar relaciones con otras personas. Potenciar la autonomía personal en entornos reales, promoviendo la toma de decisiones, la gestión de pequeñas tareas y la participación activa durante las salidas. Generalizar habilidades cognitivas (orientación, atención, memoria, planificación y resolución de problemas) a situaciones de la vida diaria fuera del centro. Mejorar la comunicación funcional, facilitando la expresión de necesidades, la iniciación de conversaciones y la comprensión de normas sociales en contextos públicos.		

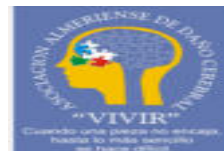
	Incrementar el bienestar emocional mediante actividades significativas, agradables y motivadoras que generen disfrute, reducción de estrés y mayor autoestima. Favorecer la integración comunitaria, conectando a las personas con su entorno, sus tradiciones, recursos locales y espacios de convivencia. Reforzar la adquisición y práctica de hábitos sociales adecuados, como el respeto de turnos, la convivencia en grupo, la convivencia en espacios públicos y el manejo de situaciones imprevistas. Estimular la participación en actividades culturales y recreativas, especialmente aquellas vinculadas a eventos locales (mercadillos, belenes, salidas a bares, fiestas, etc.).
CALENDARIO	FECHA Inicio: 19-12-2025 HORARIO
	LUGAR El Ejido Centro



CENTRO	CENTRO DE DIA VIVIR	ACTIVIDAD N°	82
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	HIGIENE DENTAL		
RESPONSABLE/S	AUXILIARES;		
OBJETIVOS ESPECIFICOS	Conocer la importancia de una buena higiene dental. Valorar la importancia que tiene para su salud y la de los compañeros. Trabajar la secuencia de pasos para realizar una correcta limpieza. Mejorar su calidad de vida.		
RECURSOS	MATERIALES ORDENADOR, FOLIOS, MATERIALES DE HIGIENE, BAÑOS CEPILLO, ETC	HUMANOS AUXILIAR	FINANCIEROS 0.00 euros
CALENDARIO	FECHA Inicio: 01-12-2025 Fin: 31-12-2025 Mes de diciembre HORARIO Mañana de 10 a 12		
	LUGAR Sala común de la UED		
METODOLOGIA Consiste en:	Esta actividad va a dividirse en dos partes: en la primera se les mostrará un video explicativo de la importancia de una correcta limpieza dental y los pasos a seguir para realizarla de manera adecuada. El video se irá parando en las partes importantes para ver si están comprendiendo lo que dicen y si es necesario volver a ponerlo. En la segunda parte nos centraremos en la práctica de la secuencia a seguir en el lavado de sus dientes haciéndolo primero en la sala de terapia para después pasar a los baños con cepillo ,agua y papel de secar.		
INDICADORES DE EVALUACIÓN	Satisfacción personal: Objetivos conseguidos Observaciones: Grado de participación y motivación de los asistentes. Evaluacion: La actividad ha gustado mucho, les ha costado aprenderse los pasos pero los usuarios/as se han mostrado muy participativos y motivados durante la realización de ésta.		



CENTRO	CENTRO DE DIA VIVIR	ACTIVIDAD Nº	83
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	LA RESPIRACIÓN Y EL HABLA		
FUNDAMENTACIÓN PROBLEMAS QUE QUIERE ABORDAR	La respiración es un proceso vital que está presente de manera imprescindible en el lenguaje y la comunicación. Es por ello por lo que se hace necesario conocerla y ejercitarla de manera más consciente para obtener los beneficios para una adecuada voz y una articulación precisa que optimice la comunicación de los usuarios.		
RESPONSABLE/S	LOGOPEDA;		
OBJETIVO GENERAL DEL PLAN GENERAL	Proporcionar una adecuada capacidad respiratoria para favorecer la emisión de los sonidos del habla y articular las palabras de manera precisa, con calidad vocal y garantizar una comunicación inteligible y eficaz.		
OBJETIVOS ESPECIFICOS	- Suministrar energía - Controlar la intensidad, el tono y la proyección sin forzar la voz - Mejorar la dicción y la pronunciación - Mantener la continuidad de la emisión vocal - Optimizarla coordinación fonorespiratoria - Beneficiar la concentración		
RECURSOS	MATERIALES Materiales de soplo: velas, pajitas, bolitas, papeles, tubos de goma... Dispositivo para espiración	HUMANOS Usuarios y Logopeda	FINANCIEROS 0.00 euros
CALENDARIO	FECHA Inicio: 01-12-2025 Fin: 31-12-2025 HORARIO Lunes de 9 a 14		
	LUGAR Sala de logopedia		
METODOLOGIA Consiste en:	En principio realizaremos una introducción y aproximación teórica de la respiración. Posteriormente intentaremos practicar la respiración costodiafragmática realizando diferentes ejercicios específicos. Posteriormente utilizaremos diferentes dispositivos (pajitas, gomas, velitas...) para poner en práctica lo aprendido y para ejercitar la respiración de manera adecuada.		
INDICADORES DE EVALUACIÓN	Satisfacción personal: Participación activa de los usuarios. Nivel de respuesta a las actividades propuestas (mejoras, mantenimiento o deterioro). Grado de participación, satisfacción y motivación de los participantes. Observaciones: Observación de avances en la funcionalidad comunicativa. Conocimientos adquiridos por los participantes. Evaluación: Valoración subjetiva de los usuarios sobre su rendimiento y objetivos propuestos y alcanzados.		



CENTRO	CENTRO DE DIA VIVIR	ACTIVIDAD Nº	84
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	RITMOS EN MOVIMIENTO		
RESPONSABLE/S	FISIOTERAPEUTA;		
OBJETIVOS ESPECIFICOS	Estimular el equilibrio en posición sentada o de pie, según capacidad. Favorecer el control postural y la activación de la musculatura estabilizadora. Mejorar la conciencia corporal mediante movimientos dirigidos y carga de peso. Estimular la propiocepción a través de desplazamientos lentos y seguros del centro de gravedad. Favorecer respuestas motoras básicas mediante estímulos rítmicos, repetitivos y sencillos.		
RECURSOS	MATERIALES PROPIOS DE LA ENTIDAD; siillas resistentes con respaldo, pañuelos, toallas pequeñas o pelotas blandas, bolsas con peso leve (pueden ser botellas pequeñas de agua, bolsas de arroz o legumbres), cinta adhesiva de color (opcional) paramarcar el suelo o aros de colores, música rítmica suave (opcional).	HUMANOS FISIOTERAPEUTA	FINANCIEROS 0.00 euros
CALENDARIO	FECHA Inicio: 01-12-2025 Fin: 31-12-2025 Mes de diciembre HORARIO De 9 a 13		
	LUGAR Sala de fisioterapia		
METODOLOGIA Consiste en:	1. Activación inicial (5-10 min): Ejercicios rítmicos sencillos: Aplausos suaves. Tocar hombros, rodillas, piernas (autotoque guiado). Balanceos suaves del tronco hacia adelante y atrás, con apoyo del respaldo si es necesario. 2. Juego de balance (25-30 min): Actividad base: ¿Pasa y Pesa? Cada usuario recibe una bolsa con peso leve (puede ser una botella de agua pequeña). Se proponen diferentes movimientos, con el objetivo de modificar el		

	centro de gravedad del cuerpo, adaptados al nivel de movilidad: Para usuarios sentados: Pasar el peso de una mano a otra por delante del cuerpo. Inclinar suavemente el tronco al pasar el peso de un lado a otro. Pasar el peso sobre la cabeza o debajo de las piernas. Rodar una pelota por las piernas con ambas manos (para coordinación bilateral). Para usuarios que pueden estar de pie: Llevar peso de un pie al otro con apoyo. Levantar suavemente un pie y mantener equilibrio con ayuda. Caminar en línea recta (con marcas en el suelo) cargando peso en ambas manos. Variantes de juego: ?Imitación?: el fisioterapeuta realiza un movimiento, los usuarios lo repiten. ?Secuencia repetitiva?: repetir el mismo patrón rítmico (ej. balanceo-lanzamiento-balanceo). ?Adivina el movimiento? (solo si hay capacidad de atención mínima): realizar gestos sorpresa y esperar respuesta. 3. Relajación final (10-15 min): Respiraciones profundas guiadas. Estiramiento de brazos y piernas (pasivo o activo-asistido). Masaje suave.
INDICADORES DE EVALUACIÓN	Satisfacción personal: Conseguir los objetivos específicos propuestos. Evaluación: Grado de satisfacción de los familiares.





CENTRO	CENTRO DE DIA VIVIR	ACTIVIDAD N°	85
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	DESAYUNO DE DESPEDIDA DEL AÑO		
RESPONSABLE/S	LUIS MIGUEL PÉREZ MUÑOZ;		
CALENDARIO	FECHA Inicio: 31-12-2025 HORARIO		

CENTRO	CENTRO DE DIA VIVIR	ACTIVIDAD N°	86
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	PROYECTO ?YO TE CUIDO? EN COLABORACIÓN CON FAAM		
RESPONSABLE/S	ALMUDENA;		
OBJETIVOS ESPECIFICOS	Evaluar y estimular funciones cognitivas básicas y superiores (atención, memoria, lenguaje, funciones ejecutivas). Detectar signos tempranos de deterioro cognitivo y diseñar planes de intervención preventiva. Promover el mantenimiento de la autonomía personal a través del entrenamiento cognitivo. Fomentar la plasticidad cerebral mediante ejercicios de estimulación neuropsicológica. Reforzar la autoestima y la percepción de competencia cognitiva en los usuarios.		
RECURSOS	MATERIALES PROPIOS DE LA ENTIDAD, DEL PROGRAMA Y DE LA PROFESIONAL	HUMANOS PSICÓLOGA RECURSOS PROPORCIONA DOS POR FAAM	FINANCIEROS 0.00 euros
CALENDARIO	FECHA Inicio: 02-01-2025 Fin: 31-12-2025 Anual HORARIO Miércoles de 9 a 14		
	LUGAR Sala de psicología		
METODOLOGIA Consiste en:	Intervención individualizada o grupal, según necesidades detectadas. Se aplican técnicas de estimulación y rehabilitación cognitiva mediante tareas estructuradas y adaptadas al perfil funcional de cada usuario. Las sesiones combinan actividades prácticas, dinámicas y ejercicios neuropsicológicos, orientados al mantenimiento o mejora de las capacidades cognitivas.		
INDICADORES DE EVALUACIÓN	Satisfacción personal: Participación activa y regularidad en la asistencia. Nivel de respuesta a los ejercicios propuestos (mejoras, estancamiento o deterioro). Observaciones: Observación de avances en la funcionalidad cognitiva diaria. Evaluación: Valoración subjetiva de los usuarios sobre su rendimiento y estado cognitivo.		



CENTRO	CENTRO DE DIA VIVIR	ACTIVIDAD Nº	87
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	PROYECTO "YO TE CUIDO" EN COLABORACIÓN CON FAAM		
RESPONSABLE/S	GLORIA CERDAN ;		
OBJETIVOS ESPECIFICOS	Evaluar y tratar las alteraciones del sistema músculo-esquelético y postural. Prevenir el deterioro físico y la pérdida de movilidad en los usuarios. Mejorar la funcionalidad física mediante ejercicios terapéuticos adaptados. Fomentar la autonomía personal a través del fortalecimiento y la movilidad. Educación en hábitos posturales y estrategias para prevenir caídas y lesiones.		
RECURSOS	MATERIALES PROPIOS DE LA ENTIDAD, DEL PROGRAMA Y DE LA PROFESIONAL	HUMANOS FISIOTERAPEUTA RECURSOS PROPORCIONADOS POR FAAM	FINANCIEROS 0.00 euros
CALENDARIO	FECHA Inicio: 01-01-2025 Fin: 31-12-2025 Anual HORARIO Miércoles de 9 a 14		
	LUGAR Sala de fisioterapia		
METODOLOGIA Consiste en:	Intervenciones individuales o grupales centradas en la fisioterapia preventiva y funcional. Las sesiones incluyen ejercicios de movilidad articular, tonificación, reeducación postural y prevención de caídas. Se adapta cada intervención a las capacidades físicas de los usuarios, priorizando la seguridad y la participación activa.		
INDICADORES DE EVALUACIÓN	Satisfacción personal: Nivel de asistencia y compromiso en las sesiones. Mejora o mantenimiento de la movilidad y la fuerza muscular. Observaciones: Reducción de quejas musculoesqueléticas (dolor, rigidez, etc.). Evaluación: Aumento en la seguridad y autonomía en desplazamientos o actividades cotidianas.		

